

1: PREVENCIJA HEPATITISA, HIV-a TE DRUGIH KRVLJU I SPOLNO PRENOSIVIH BOLESTI – terenski rad s rizičnim populacijama

Plan provedbe projekta tijekom dvanaest (12) mjeseci															
Aktivnosti	Mjeseci provedbe projekta												Odgovorne osobe za provedbu		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
Specifični cilj 1.: Upoznavanje šire zajednice s rizicima, oblicima i metodama prevencije, prijenosa te liječenja hepatitisa B i C, HIV-a i drugih krvlju i spolno prenosivih zaraznih bolesti Specifični cilj 2.: Upoznavanje skupina rizičnih ponašanja i neposredno šire zajednice s rizicima, oblicima i metodama prevencije i prijenosa hepatitisa B i C, HIV-a i drugih krvlju i spolno prenosivih zaraznih bolesti Specifični cilj 3.: Motivacija šire zajednice, posebice skupina rizičnih ponašanja na testiranje na hepatitis B i C i HIV, te cijepljenje protiv hepatitisa B Specifični cilj 4.: Uspostava i razvijanje suradnje sa zdravstvenim institucijama i srodnim udrugama Specifični cilj 5.: Razvoj infrastrukturnih i stručnih kapaciteta Udruge															
1. Tiskanje promotivnih i edukativnih materijala															
Priprema sadržaja promotivnog i edukativnog materijala														Aleksandra Marković Ana Martinez di Monte Muros	
Grafička priprema														Ana Martinez di Monte Muros	
Tisak														Ana Martinez di Monte Muros	
Distribucija														Renato Prnjak	
2. Terenski rad															
Obilaženje mjesta okupljanja skupina rizičnih ponašanja s naglaskom na mlade i ovisnike o opojnim drogama														Renato Prnjak, Marina Deželjin	
Dijeljenje edukativnog materijala														Renato Prnjak, Marina Deželjin	
Savjetovanja na terenu, motiviranje skupina rizičnih ponašanja za dolazak u prostor udruge „Hepatos Rijeka“ na savjetovanje, predavanja, radionice, testiranje i eventualno savjetovanje sa specijalistom iz NZJZ PGŽ														Renato Prnjak, Marina Deželjin	
Testiranje na hepatitis B, C i HIV na terenu														Renato Prnjak, Marina Deželjin Dr.sc. Danijela Lakošelj	

3. Organizacija stručne zdravstvene potpore rizičnim skupinama													
Tjedno dežurstvo Centra za dobrovoljno, anonimno i besplatno savjetovanje i testiranje na HIV i hepatitis B i C za pružanje relevantnih informacija i savjeta rizičnim skupinama i ostalim zainteresiranim													Dr.sc. Danijela Lakošelj
Tjedno organizirano besplatno testiranje na hepatitis B i C i u Centru za dobrovoljno, anonimno i besplatno savjetovanje i testiranje na HIV i hepatitis B i C u prostoru udruge													Aleksandra Marković Ana Martinez di Monte Muros Dr.sc. Danijela Lakošelj
Tjedna besplatna SOS linija 0800 22 50 na kojoj dežura specijalist epidemiolog													Aleksandra Marković Ana Martinez di Monte Muros Dr.sc. Danijela Lakošelj
Upućivanje na daljnju liječničku obradu kod stručnih suradnika u KBC Rijeka korisnika s pozitivnim nalazom pri testiranju u udruzi ili na terenu (gastroenterolozi i infektolozi)													Aleksandra Marković Ana Martinez di MM Renato Prnjak Marina Deželjin Dr.sc. Danijela Lakošelj
4. Organizacija psiho-socijalne potpore za oboljele i njihove obitelji													
Upućivanje oboljelih na liječničku obradu kod specijalista u KBC Rijeka													Aleksandra Marković Ana Martinez di Monte Muros Renato Prnjak Marina Deželjin, Dr.sc. Danijela Lakošelj
Formiranje grupe samopomoći za inficirane i njihove obitelji													Tea Tončić Potrebić
Sastanci grupe samopomoći													Tea Tončić Potrebić
Individualna savjetovanja za inficirane i članove obitelji													Tea Tončić Potrebić
Organiziranje gostovanja i predavanja													Ana Martinez di Monte Muros Marina Deželjin, Tea Tončić Potrebić

SOS telefon													Ana Martinez di MM Marina Deželjin
5. Informiranje i senzibilizacija javnosti													
Gostovanja u relevantnim emisijama lokalnih medija													Aleksandra Marković Ana Martinez di Monte Muros
Periodično organiziranje predavanja, tribina, okruglih stolova													Aleksandra Marković Ana Martinez di Monte Muros, Dr.sc. Danijela Lakošeljac
6. Edukacija volontera za daljnji rad i širenje mreže potpore i pomoći oboljelima													
Formiranje grupe volontera													Ana Martinez di Monte Muros
Educiranje volontera													Ana Martinez di Monte Muros, Aleksandra Marković Marina Deželjin, Tea Tončić Potrebčić
Sudjelovanje volontera u javnim akcijama													Ana Martinez di Monte Muros Aleksandra Marković Renato Prnjak Marina Deželjin
Uključivanje aktivista udruge u edukacije, radionice, seminare													Aleksandra Marković Ana Martinez di Monte Muros, Tea Tončić Potrebčić
7. Obilježavanje relevantnih datuma vezanih uz borbu protiv ovisnosti, hepatitisa i HIV-a													
U suradnji sa stručnim suradnicima na projektu održavanje štandova i razne medijske aktivnosti povodom obilježavanja važnih datuma													Aleksandra Marković Ana Martinez di Monte Muros, Marina Deželjin

2: RAD S OBOLJELIMA OD HEPATITISA I HIV-A

Plan provedbe projekta tijekom dvanaest (12) mjeseci													
Aktivnosti	Mjeseci provedbe projekta												Odgovorne osobe za provedbu
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
Specifični cilj 1.: Pružati pomoć korisnicima u dobivanju relevantne psiho-socijalne potpore te stručnih medicinskih savjeta i obrade vezano uz hepatitis i HIV te pomoć u usvajanju zdravog načina života													
Specifični cilj 2.: Motivacija pozitivno testiranih na daljnu liječničku obradu i liječenje													
Specifični cilj 3.: Doprinijeti većoj senzibilizaciji zajednice za oboljele i smanjenje stigmatizacije oboljelih													
Specifični cilj 4.: Uspostava i razvijanje suradnje sa zdravstvenim institucijama i srodnim udrugama													
Specifični cilj 5.: Razvoj infrastrukturnih i stručnih kapaciteta Udruge													
1. Tiskanje promotivnih i edukativnih materijala													
Priprema sadržaja promotivnog i edukativnog materijala													Aleksandra Marković Ana Martinez di Monte Muros Marina Deželjin
Grafička priprema													Ana Martinez di Monte Muros Marina Deželjin
Tisak													Ana Martinez di Monte Muros
Distribucija													Renato Prnjak, Marina Deželjin
2. Organizacija psiho-socijalne potpore za oboljele i njihove obitelji													
Upućivanje oboljelih na liječničku obradu kod specijalista u KBC Rijeka													Dr.sc. Danijela Lakošelj
Formiranje grupe samopomoći za oboljele i njihove obitelji													Ana Martinez di Monte Muros, Tea Tončić Potrebić
Sastanci grupe samopomoći													Tea Tončić Potrebić
Individualna savjetovanja za oboljele i članove obitelji													Dr.sc. Danijela Lakošelj , Tea Tončić Potrebić
Organiziranje gostovanja i predavanja													Ana Martinez di Monte Muros, Aleksandra Marković Renato Prnjak
SOS telefon													Ana Martinez di Monte Muros, Dr.sc. Danijela Lakošelj

3. Edukacija volontera za daljnji rad i širenje mreže potpore i pomoći oboljelima														
Formiranje grupe volontera														Ana Martinez di Monte Muros
Educiranje volontera														Ana Martinez di Monte Muros Aleksandra Marković, Marina Deželjin, Tea Tončić Potrebić
Sudjelovanje volontera u javnim akcijama														Ana Martinez di Monte Muros Aleksandra Marković Renato Prnjak Marina Deželjin
Uključivanje aktivista udruge u edukacije, radionice, seminare														Aleksandra Marković Ana Martinez di Monte Muros, Tea Tončić Potrebić
4. Informiranje i senzibilizacija javnosti														
Gostovanja u relevantnim emisijama lokalnih medija														Aleksandra Marković Ana Martinez di Monte Muros Renato Prnjak Dr.sc. Danijela Lakošeljic
Periodično organiziranje predavanja, tribina, okruglih stolova														Ana Martinez di Monte Muros Aleksandra Marković, Dr.sc. Danijela Lakošeljic
5. Umrežavanje na lokalnoj i nacionalnoj te europskoj razini														
Stalna komunikacija s organizacijama koje se bave sličnim područjem djelovanja na lokalnoj, nacionalnoj i europskoj razini														Aleksandra Marković Renato Prnjak Ana Martinez di Monte Muros Marina Deželjin
Sudjelovanje na seminarima i konferencijama (u zemlji i inozemstvu)														Ana Martinez di Monte Muros Aleksandra Marković Tea Tončić Potrebić Marina Deželjin Dr.sc. Danijela Lakošeljic

3: RAD S MLADIMA – PREVENCIJA RIZIČNIH PONAŠANJA (prevencija ovisnosti)

Plan provedbe projekta tijekom dvanaest (12) mjeseci														
Aktivnosti	Mjeseci provedbe projekta												Odgovorne osobe za provedbu	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
Specifični cilj 1.: Na originalan i kreativan način korištenjem kazališnih predstava informirati mlade o zdravstvenim, psihološkim i socijalnim rizicima nekih, među mladima često prisutnih rizičnih ponašanja (prekomjerno pijenje, eksperimentiranje s drogama, nezaštićeni seksualni odnosi, tetoviranje i pirsanje, kockanje, zlouporaba novih tehnologija) Specifični cilj 2.: Jačati kritičko razmišljanje i odgovorno ponašanje mladih kroz edukaciju, informiranje i aktivne metode grupnog rada; Specifični cilj 3.: Obuhvatiti visoko-rizičnu populaciju mladih i njihovih roditelja savjetovanjem putem internetskog medija i osobno, te ih uputiti na odgovarajuća liječenja i tretmane (savjetodavne, psihoterapijske); Specifični cilj 4.: Informirati , educirati najvažnije osobe iz okruženja mladih (roditelje, odgajatelje i nastavnike) o rizičnim ponašanjima , njihovim mogućim zdravstvenim i socijalnim posljedicama, suočavanju sa ovim problemima, mogućnostima postupanja i dostupnoj stručnoj pomoći, vještinama kompetentnog roditeljstva														
1. Organizacijske i promidžbene aktivnosti														
Kontaktiranje škola, učeničkih domova, domova za odgoj													Ana Martinez di Monte Muros Aleksandra Marković Renato Prnjak Marina Deželjin	
Priprema promidžbenog materijala, upitnika i evaluacijskog materijala													Ana Martinez di Monte Muros Aleksandra Marković Marina Deželjin, Tea Tončić Potrebić	

[illegible]

Organizacija prostora za odvijanje predstave													Renato Prnjak, Marina Deželjin
Izvedba predstave													Edukativno kazalište EduKaz
Organizacija gostovanja predstave													Ana Martinez di Monte Muros Aleksandra Marković Marina Deželjin
4. Savjetovanje za mlade													
Web savjetovanje													Ana Martinez di Monte Muros Aleksandra Marković Tea Tončić Potrebić
Savjetovanje s liječnikom													Dr.sc. Danijela Lakošeljac
Savjetovanje s psihologom													Tea Tončić Potrebić
5. Radionice za mlade													
Informiranje o radionicama													Renato Prnjak
Organizacija i provedba edukacije za mlade													Aleksandra Marković Ana Martinez di M. M., Marina Deželjin, Tea Tončić Potrebić
Organizacija i provedba grupe podrške za mlade													Aleksandra Marković Ana Martinez di M. M. Marina Deželjin Tea Tončić Potrebić
6. Predavanja i radionice za roditelje, odgajatelje i nastavnike													
Informiranje o radionicama													Aleksandra Marković Ana Martinez di MM Marina Deželjin Renato Prnjak Tea Tončić Potrebić
Organizacija i provedba edukacije za roditelje, odgajatelje i nastavnike													Aleksandra Marković Ana Martinez di MM Marina Deželjin Tea Tončić Potrebić

4. FINANCIJSKA ODRŽIVOST, INSTITUCIONALNO JAČANJE I JAČANJE KAPACITETA ORGANIZACIJE

Plan provedbe projekta tijekom dvanaest (12) mjeseci														
Aktivnosti	Mjeseci provedbe projekta												Odgovorne osobe za provedbu	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
Specifični cilj 1.: Osigurati financijsku stabilnost Specifični cilj 2.: Uspostaviti modernu i funkcionalnu organizacijsku strukturu Specifični cilj 3.: Osigurati ljudske potencijale za provedbu programa udruge Specifični cilj 4.: Suradnja s udrugama i organizacijama														
1. Izrada i objava godišnjeg izvještaja na web stranici udruge														Aleksandra Marković Ana Martinez di Monte Muros
2. Razvijanje aktivnosti samofinanciranja														Ana Martinez di Monte Muros Aleksandra Marković Renato Prnjak Marina Deželjin
3. Identifikacija novih donatora i natječaja														Ana Martinez di Monte Muros Aleksandra Marković Renato Prnjak Marina Deželjin
4. Javljanje na najmanje 2 EU natječaja kao nositelj i/ili partner														Ana Martinez di Monte Muros Aleksandra Marković
5. Edukacija zaposlenika i volontera														Ana Martinez di Monte Muros Aleksandra Marković Renato Prnjak Marina Deželjin Tea Tončić Potrebić
6. Zapošljavanje volontera kroz program javnih radova														Ana Martinez di Monte Muros Aleksandra Marković

7. Suradnja s udrugama (razmjena iskustava, definiranje zajedničkih interesa i zahtjeva , poticanje suradnje, razmjene i zajedničkih projekata)													Ana Martinez di Monte Muros Aleksandra Marković
9. Poticanje regionalne suradnje s udrugama (u županiji Primorsko-goranskoj)													Ana Martinez di Monte Muros Aleksandra Marković
9. Poticanje suradnje s obrazovnim i ostalim institucijama u Republici Hrvatskoj													Ana Martinez di Monte Muros Aleksandra Marković Renato Prnjak Tea Tončić Potrebić
10. Međunarodna suradnja (uključivanje i suradnja u okviru međunarodnih organizacija)													Ana Martinez di Monte Muros Aleksandra Marković Marina Deželjin Tea Tončić Potrebić