

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

Adresa: Blaža Polića 2/III, 51000 Rijeka ☎ OIB: 76675902656
Tel./Fax. 051 311 190 ☎ Mobitel: 091 4008 111
E-mail: info@hepatos-rijeka.hr ☎ Web: www.hepatos-rijeka.hr

GODIŠNJI IZVJEŠTAJ

2025.



Svake godine od hepatitisa umre 1,3 milijuna ljudi

Informirajte se.
Poduzmite akciju.
Testirajte se.

UDRUGA
HEPATOS
RIJEKA

Besplatno, dobrovoljno i anonimno testiranje na hepatitis, svaki četvrtak od 13 do 15 sati. Udruga HEPATOS RIJEKA Blaža Polića 2, 3. kat iznad restorana "Index"



#WorldHepatitisDay
worldhepatitisday.org

Svjetski dan
Hepatitisa
28. srpnja



OSNOVNI PODACI O ORGANIZACIJI

Naziv organizacije: Udruga Hepatos Rijeka

Skraćeni naziv: Hepatos Rijeka

Sjedište i adresa organizacije: Blaža Polića 2/III, 51000 Rijeka

Tel./Fax. 051 311 190

Mobitel: 091 4008 111

E-mail: info@hepatos-rijeka.hr

Web: www.hepatos-rijeka.hr

Facebook: Udruga Hepatos Rijeka

MB: 02558688

OIB: 76675902656

RNO: 0100088

IBAN računa i naziv banke: IBAN 1624020061100559315

(Erste&SteiermarkischeBankd.d.)

Ime i prezime predsjednice: Aleksandra Marković, dipl.teolog

Ime i prezime dopredsjednika: Renato Prnjak

KRATKA POVIJEST ORGANIZACIJE

Udruga "Hepatos Rijeka" samostalna je, nevladina i nestranačka organizacija. Osnovana je formalno na osnivačkoj skupštini 28.08.2009. s osnovnim ciljem pružanja pomoći oboljelima od hepatitisa i HIV-a. Jedina je, dosada, u Primorsko-goranskoj županiji koja ima za ciljnu skupinu primarno oboljele od hepatitisa i HIV-a i njihove obitelji.

„Hepatos Rijeka“ ima deset članova skupštine koji aktivno sudjeluju u radu Udruge. Trenutno ima 5 zaposlenika, 41 volontera i više od 10 stručnih suradnika koji aktivno rade u provedbi projekata udruge.

Od rujna 2009. do danas prijavljujemo projekte "Hepatitis i moj dom – život bez stigme" te „Ulica zdravlja,“ i „Kazališne priče,“ na natječaju Grada Rijeka te Primorsko-goranske županije koji su nam postali donatori. Švicarska ambasada također je, u početcima, pokazala interes i razumijevanje za naš rad, a podupire nas kroz aktivnosti i grad Opatija. U 2010. 2011. i 2012. g. dobili smo potporu Ministarstva zdravstva za projekt „Ulica zdravlja,“. Od 2014. godine udruga je dobila trogodišnju suradnju za program smanjenja štete „Rijeka zdravlja,“ koju smo ponovo dobili u 2016., 2019. i 2022.g. , a koju financira Ministarstvo zdravstva. U 2011. dobili smo potporu Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva za jačanje kapaciteta udruge od 2012. – 2014., ponovno od 2016. – 2018., kao i od 2020. – 2022.g., te smo u 2023. Dobili novu potporu od 2024.-2026.g. Podupiru nas i još neke organizacije iz profitnog sektora. U 2014./2015.g. udruga je dobila potporu Ministarstva zdravstva kroz objedinjeni natječaj Ureda za suzbijanje zlouporabe droga Vlade RH, Ministarstva zdravlja RH i Ministarstva socijalne politike i mladih za projekt „Lucijina priča“- projekt univerzalne prevencije rizičnih ponašanja mladih te u 2016./2017. potporu Ministarstva znanosti i obrazovanja za projekt "Lucijina priča na otocima". Taj projekt se kroz vrijeme razvio u uspješan projekt "KAZALIŠNE PRIČE" koji trenutno sadrži četiri edukativne predstave za mlade "LUCIJINA PRIČA" s ciljem prevencije rizičnih ponašanja mladih, "BOCA ISTINE" s ciljem smanjenja zlouporabe alkohola među mladima "ŽIVOT S VAGOM" – prevencija pojave poremećaja u prehrani i "MREŽA" – prevencija depresije, anksioznosti i vršnjačkog nasilja. U 2024. godini ovaj program je bio financiran od strane Ministarstva zdravstva, Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike,

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

Ministarstva znanosti, obrazovanja i mladih RH i Primorsko goranske županije.

Dobili smo nastavak potpore Ministarstva zdravlja RH – trogodišnji programi – “RIJEKA ZDRAVLJA” 2025.-2027. Nastavili smo potporu Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike, također trogodišnji program pružanja socijalnih usluga u zajednici s programom “KAZALIŠNE PRIČE”, ostvarili financiranje od strane Ministarstva znanosti i obrazovanja za projekt – “KAZALIŠNE PRIČE NA OTOCIMA I GORSKOM KOTARU” i MZOM MLADI projektom “KAZALIŠNE PRIČE”

Kao i dosadašnjih godina sufinancirali su nas i Primorsko goranska županija – Odjel za zdravstvo “KAZALIŠNE PRIČE” i Grad Rijeka, Odjel za zdravstvo i socijalnu skrb – “HEPATTIS, HIV I MOJ DOM-ŽIVOT BEZ STIGME”.

U sklopu ovih projekata, do danas, testirano je i na daljnje pretrage upućeno više od 2627 građana. U tome uspješno surađujemo sa sljedećim stručnjacima: voditeljicom Odjela epidemiologije NZJZ PGŽ, **Andrea Petaros Šuran**, dr.med., spec. epidemiolog (do 2019. **dr.sc. Danijelom Lakošeljac**, dr.med., spec. epidemiolog, a do 2014. **mr.sc. Đana Pahor**), **prof.dr.sc. Davor Štimac**, dr.med., spec. internist - gastroenterolog, Specijalne bolnice Medico, **prof. dr. sc. Goran Hauser**, dr. med. Predstojnik Klinike za internu medicinu KBC-a Rijeka, **prof.dr.sc. Sandra Milić**, dr.med., spec. gastroenterolog - hepatolog, Predstojnica Zavoda za gastroenterologiju Klinike za internu medicinu KBC-a Rijeka, **prof.dr.sc. Biserka Trošelj-Vukić**, dr.med., spec.infektolog, Predstojnica Klinike za infektologiju i febrilna stanja KBC-a Rijeka do odlaska u mirovina, a od ove godine surađujemo i s novo izbranom Predstojnicom Klinike, **doc. dr. sc. Irena Slavuljica**, dr. med, spec. Infektolog, **prof.dr.sc Ivica Pavić**, dr.med., spec.infektolog, zamjenik Predstojnice Klinike za infektivne bolesti i febrina stanja KBC-a Rijeka. Ovi stručnjaci postali su vanjski suradnici naše udruge.

Od rujna 2010. u suradnji s NZJZ PGŽ (epidemiološki i mikrobiološki odjel) redovito pružamo uslugu dobrovoljnog, besplatnog i anonimnog testiranja na hepatitis B, C i HIV te savjetovanja sa specijalistom epidemiologom u prostorima udruge - u našem Centru za dobrovoljno, besplatno i anonimno savjetovanje i testiranje, jedanput tjedno kao i telefonskog savjetovanje putem besplatne SOS linije 0800 22 50.

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

Jedna smo od dvije udruge u Hrvatskoj koje nude takvu uslugu svojim korisnicima (u prostoru udruge) kao Centar za dobrovoljno, anonimno i besplatno savjetovanje i testiranje na HIV u sklopu programa Ministarstva zdravstva „Rad centara za dobrovoljno, anonimno i besplatno savjetovanje i testiranje na HIV,, što je dio Nacionalnog programa za prevenciju HIV/AIDS-a.

U prosincu 2009.g. postali smo član Saveza oboljelih od hepatitisa Republike Hrvatske te smo izabrani u Upravni i Nadzorni odbor Saveza. Kao mlada članica sudjelovali smo u mnogim aktivnostima i akcijama Saveza vezanim uz zagovaranje prava i smanjenje stigmatizacije oboljelih osoba sukladno kapacitetima naše udruge.

2010.g. također smo postali član **Interesne grupe građana „Rijeka zdravi grad“**.

U svibnju 2011. postali smo član **World hepatitis Alliance-a kao druga udruga u Hrvatskoj**. Možemo se pohvaliti da smo kao članica Alliance-a, zajedno s ostalim udrugama Saveza na nacionalnoj razini, sudjelovali u brojnim aktivnostima koje su rezultirale i doprinjele izglasavanju **Rezolucije WHO o borbi protiv virusnih hepatitisa** (usvojene 21. svibnja 2010. na 63. godišnjoj supšini Svjetske zdravstvene organizacije). **Također smo i član Euroasian Harm Reduction Network-a.**

2013. godine postali smo član **AIDS ACTION EUROPE-a.**

2015. godine kroz imenovanje Dopredsjednika udruge Renata Prnjaka u članstvo uključili smo se u **rad Povjerenstva za suzbijanje ovisnosti na području Primorsko-goranske županije.**

Uspostavili smo vrlo dobru suradnju i sa Odjelom za prevenciju i izvanbolničko liječenje bolesti ovisnosti i zaštitu mentalnog zdravlja NZJZ PGŽ, voditeljicom **dr. Karmen Jureško**, dr.med, spec. psihijatar, te **doc. dr.sc. Darko Roviš**, prof. soc. pedagog, voditeljem Odsjeka za promicanje i zaštitu mentalnog zdravlja istog Odjela NZJZ PGŽ, s kojima često sudjelujemo u zajedničkim akcijama, kao i s drugim srodnim udrugama na lokalnoj i nacionalnoj razini.

Također surađujemo sa **Zatvorom u Rijeci** gdje pružamo psiho-socijalnu potporu zainteresiranim zatvorenicima kroz savjetodavni rad te organizaciju povremenih akcija testiranja. U tome surađujemo s **gđom. Rajkom Papić**, Voditeljicom tretmana Zatvora u Rijeci.

Kroz naše edukativne predstave surađujemo i s Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo na nacionalnom projektu “ŽIVJETI ZDRAVO”.



MISIJA I VIZIJA UDRUGE

MISIJA: Cilj udruge Hepatos Rijeka je spriječavanje nastanka i širenja bolesti, smanjenje diskriminacije prema osobama oboljelim od hepatitisa, HIV-a i drugih spolno prenosivih bolesti te ostalim marginaliziranim skupinama, promicanje kvalitetnijeg načina života, poboljšanje i zaštita socijalnih prava osoba oboljelih od hepatitisa, HIV-a i drugih spolno prenosivih bolesti te ostalih marginaliziranih skupina i njihovih obitelji.

Hepatos Rijeka ima ulogu informiranja, educiranja, javnog zagovaranja te pružanja stručne savjetodavne i psihološke potpore.

Vrijednosti koje Hepatos Rijeka zagovara su: proaktivnost u zajednici; uvažavanje različitosti; stručnost; predanost; odgovornost; timski rad; ekonomičnost; suradnja, umrežavanje; humanost; transparentnost.

VIZIJA: Hepatos Rijeka slijedeći svoje temeljne vrijednosti doprinijeti će razvoju humanijeg i educiranijeg društva bez predrasuda i stigmatizacije oboljelih.



ŠTO SMO RADILI U 2025. GODINI

PROJEKT 1: "HEPATITIS, HIV I MOJ DOM – ŽIVOT BEZ STIGME"

Osnovni cilj projekta „Hepatitis, HIV i moj dom,“ je funkcioniranje jednog punkta koji kroz stručni tim i mrežu educiranih volontera poboljšava ukupnu kvalitetu življenja građana oboljelih od hepatitisa i HIV-a i njihovih obitelji te ostvarivanje sektorske i međusektorske suradnje u zemlji i inozemstvu

Sažetak:

Ovim projektom kroz razdoblje od godine dana radilo se na:

- ➊ Pružanju pomoć korisnicima u dobivanju relevantnog psiho-socijalnog supporta te stručnih medicinskih savjeta i obrade vezano uz hepatitis i HIV te pomoć u usvajanju zdravog načina života
- ➋ Motivaciji pozitivno testiranih na daljnju liječničku obradu i liječenje
- ➌ Doprinosu većoj senzibilizaciji zajednice za oboljele i smanjenje stigmatizacije oboljelih
- ➍ Uspostavi i razvijanju suradnje sa zdravstvenim institucijama i srodnim udrugama
- ➎ Razvoju infrastrukturnih i stručnih kapaciteta Udruge

Ostvareni rezultati:

- ➊ U suradnji sa stručnjacima Zavoda za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije (Odjel za epidemiologiju i Odjel za mikrobiologiju), te KBC-om Rijeka, Klinikom za internu medicinu, Zavodom za gastroenterologiju, te Klinikom za infektivne bolesti i febrilna stanja, **organizirano pružanje psiho-socijalne potpore oboljelima** od hepatitisa i HIV-a kao i članovima njihovih obitelji i socijane okoline.

- Osigurana tjedna besplatna SOS linija 0800 22 50 i tjedno dežurstvo specijalista epidemiologa u prostoru udruge.
- **Pruženo preko 200 savjetovanja** (individualno, obiteljski, telefonski, putem besplatne SOS linije te sa specijalistom epidemiologom)
- Organizirane **grupe samopomoći** za oboljele i obitelji (**održano 18 grupa**)
- Obavljeno **35 kućnih posjeta** oboljelima
- Održano **2 predavanja liječnika specijalista za korisnike**
- **za 5 osoba pozitivnih na hepatitis C i 1 osobu pozitivnu na Hiv pružena je krizna intervencija i podrška u prvom kontaktu sa liječnicima u KBC Rijeka.**
- Dolaskom u savjetovalište (koje se nalazi u prostorijama udruge) korisnicima je omogućena i podjela informativno-edukativnih publikacija o bolestima kao i kondoma. **Podijeljeno više od 4000 različitih publikacija** udruge.
- Sudjelovali smo u **obilježavanju Svjetskog dana hepatitisa i Mjeseca svjesnosti o virusnim hepatitisima 2025.** godine **na lokalnoj razini** organiziranjem javnih akcija u Rijeci te medijske kampanje uz podjelu publikacija i pozivom na testiranje, ali **na nacionalnoj razini** u suradnji sa svim udrugama članicama Saveza oboljelih od hepatitisa RH.
- Sudjelovali smo u obilježavanju **Europskog tjedna testiranja na hepatitis i HIV 2025. (proljetnom i jesenjem)**
- Sudjelovali smo u obilježavanju **Svjetskog dana HIV/AIDS-a 2025.** godine.
- Sudjelovali smo u obilježavanju **Svjetskog dana bolesnika 2025.** godine
- Sudjelovali smo u obilježavanju **Svjetskog dana zdravlja 2025.** godine
- Sudjelovali smo u obilježavanju **Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe droga i nezakonizog prometa drogama 2025.** godine
- Obilježili smo **Mjesec borbe protiv ovisnosti 2025.** godine
- Na web stranici udruge i na Facebook profilu kontinuirano se objavljuju informacije vezane za rad organizacije ali i najnovije vijesti vezane za zdravstveni status i liječenje oboljelih od hepatitisa i HIV/AIDS-a
- Održane **2 press konferencije** s predstavnicima iz zdravstvenog sektora i lokalnih vlasti



ŠTO SMO RADILI U 2025. GODINI

PROJEKT 2: "RIJEKA ZDRAVLJA"

Osnovni cilj projekta „RIJEKA ZDRAVLJA,, je edukacija šire zajednice i smanjenje stigmatizacije oboljelih te rad na prevenciji širenja infekcije hepatitisom B ,C i HIV-om kroz terenski rad s rizičnim skupinama i u Zatvoru u Rijeci.

Sažetak:

ovim projektom kroz razdoblje od godine dana radilo se na:

- Upoznavanju šire zajednice s rizicima, oblicima i metodama prevencije, prijenosa te liječenjem hepatitisa B, C i HIV-a
- Upoznavanju rizičnih skupina s rizicima, oblicima i metodama prevencije i prijenosa hepatitisa B, C i HIV-a putem terenskog rada
- Motivaciji šire zajednice, posebice rizičnih skupina za testiranje na hepatitis B i C i HIV, te cijepljenje protiv hepatitisa B
- Uspostavi i razvijanju suradnje sa zdravstvenim institucijama i srodnim udrugama
- Razvoju infrastrukturnih i stručnih kapaciteta Udruge

Ostvareni rezultati:

- Putem web stranice udruge www.hepatos-rijeka.hr, prate se sve važnije aktivnosti i objavljuju najave događanja u organizaciji udruge
- Putem Facebook profila povezani smo s važnim dionicima, suradnicima te trenutnim i potencijalnim korisnicima, te objavljujemo najnovije svjetske vijesti i informacije vezane za hepatitis i HIV i informiramo o aktivnostima koje poduzimamo i dogovaramo na pitanja zainteresiranih

- Udruga je imala ukupno 24 medijskih istupa, među kojima posebno ističemo suradnju s HRT, Novim listom, Kanal RI, HRT – Studio Rijeka, Radio Rijeka, Primorski radio, Radio Korzo, Radio Trsat.
- Tijekom 12 mjeseci testirano je 124 osoba, od toga u Centru za dobrovoljno, anonimno i besplatno testiranje i savjetovanje na HIV i hepatitis B i C udruge „Hepatos Rijeka,“ testirano 42 osoba, na terenskim akcijama testiranja testirano 85 osoba
- (tijekom 6 akcije terenskog testiranja: Mali Lošinj – terenska akcija suradnji s NZJZ PGŽ – Ispostava mali Lošinj (9 testiranih), Rab (Ispostava +Županijska specijalna bolnica INSULA) 4 akcije, Ispostava – 07.30 – 09.30 h (6 testiranih), Bolnica INSULA 10.00 – 12.00 h (55 testiranih), Dom za odrasle osobe Turnić (15 testiranih)
- Tijekom 12 mjeseci održano je 32 termina testiranja u Centru za dobrovoljno, anonimno i besplatno testiranje i savjetovanje na HIV i hepatitis B i C, na terenu po lokacijama PGŽ i organizirano 6 akcije terenskog testiranja.
- 160 izlazaka na teren na području Rijeke i šire gradske zone u svrhu informiranja rizičnih skupina, dijeljenja letaka, brošura i kondoma te 40 izlaska na različite terene u istu svrhu u Primorsko – goranskoj županiji; jedan izlazak u prosjeku trajao dva i pol sata.
- Tijekom izlazaka na teren u Rijeci i široj gradskoj zoni informirano je oko 4000 pripadnika rizičnih skupina, od toga oko 2200 adolescenata.
- Tijekom izlazaka na teren po Primorsko – goranskoj županiji informirano je oko 1.800 osoba
- U psihosocijalnom tretmanu tijekom 12 mjeseci bilo je 71 osoba i 16 članova obitelji i socijalne okoline
- Održano je 19 grupa samopomoći za zainteresirane
- Na grupama samopomoći sudjelovala su 3 stručna suradnika udruge
- Obavljeno je 40 kućnih posjeta
- Tijekom trajanja projekta stručnjaci su dežurali 126 sati na SOS telefonu, na koji je zaprimljeno 29 poziva i informirano 29 osoba o prevenciji širenja HIV-a/AIDS-a i testiranju i ostalim relevantnim temama putem stručnih suradnika udruge
- Tijekom 12 mjeseci djelatnici udruge pružili su 188 telefonskih savjetovanja zainteresiranima

- Obilježeni sljedeći važni datumi:
 - Svjetski dan zdravlja
 - Proljetni Europski tjedan testiranja na HIV i hepatitis
 - Međunarodni dan borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama
 - Svjetski dan hepatitisa
 - Mjesec borbe protiv ovisnosti
 - Europski tjedan testiranja na HIV i hepatitis
 - Svjetski dan HIV/AIDS-a
 - Svjetski dan bolesnika
- Tijekom obilježavanja važnih datuma direktno je informirano oko 12.000 osoba, a indirektno putem članaka, radio emisija i televizijskih emisija oko 10.000 osoba i oko 4.000 adolescenata
- Putem 2 konferencije za medije indirektno je o projektu informirano oko 5.000 osoba
- Podijeljeno 4.000 letaka i brošura
- Podijeljeno je 4.000 kondoma
- Održano je 13 stručnih radionica za mlade, odgajatelje i roditelje
- Za 4 osoba koje su dobile pozitivne rezultate testiranja pružena je krizna intervencija pravodobno i pružena im je puna podrška u prvom kontaktu s KBC Rijeka i doktorom opće prakse.
- Četiri djelatnika Hepatos Rijeka su tijekom 12 mjeseci 2025. Godine sudjelovala na 31 nacionalnih edukacije u trajanju od jednog do nekoliko dana.



PROJEKT 3: "KAZALIŠNE PRIČE"

Opći cilj projekta KAZALIŠNE PRIČE je prevenirati i smanjiti zdravstvene, psihološke i socijalne posljedice rizičnih ponašanja mladih kroz obuhvat preventivnim aktivnostima mladih i odraslih osoba iz njihovog neposrednog okruženja. Kroz projektne aktivnosti senzibilizirati obje ciljane skupine za kritičko promišljanje i međusobni dijalog.

Kratki sažetak projekta:

Projekt predviđa seriju aktivnosti ciljanih prevenciji rizičnih ponašanja mladih koje uključuju mlade i njihovo neposredno okruženje odraslih. Sadržaji projekta usmjereni su informiranju, edukaciji, razvoju kritičkog mišljenja i aktivnoj participaciji ciljanih skupina kako bi se osigurala bolja recepcija preventivnih poruka.

Specifični ciljevi projekta:

- Na originalan i kreativan način korištenjem kazališnih predstava, informirati mlade o zdravstvenim, psihološkim i socijalnim rizicima nekih, među mladima često prisutnih rizičnih ponašanja
- Jačati kritičko razmišljanje i odgovorno ponašanje mladih kroz edukaciju, informiranje i aktivne metode grupnog rada
- Obuhvatiti visoko-rizičnu populaciju mladih i njihovih roditelja savjetovanjem putem internetskog medija i osobno, te upućivanje na liječenja i tretmane
- Informirati i educirati najvažnije osobe iz okruženja mladih (roditelje, odgajatelje i nastavnike) o rizičnim ponašanjima, njihovim mogućim zdravstvenim i socijalnim posljedicama, suočavanja sa ovim problemima, mogućnostima postupanja i dostupnoj stručnoj pomoći, vještinama kompetentnog roditeljstva
- Promovirati zdrave životne stilove, aktivnosti i ponašanja usmjerene zdravlju i jačanju zaštitnih faktora kod mladih

Ostvareni rezultati:

- Edukativne predstave „Lucijina priča“, „Boca istine“, „Život s vagom“ i „Mreža“ pogledalo je oko 3211 osoba
- U radionicama kritičkog mišljenja u odnosu na rizična ponašanja sudjelovalo je oko 1150 učenika
- Predavanjima i radionicama namijenjenim odraslim osobama iz okruženja mladih prisustvovalo su 539 osoba
- Ukupno oko 1700 osoba obje korisničke skupine informirane o posljedicama rizičnih ponašanja i mogućnostima prevencije tih posljedica
- U savjetovanje je uključeno više od 20 mladih
- Distribuirano 2000 komada letaka s informacijama o projektu i mogućnostima za savjetovanje prilikom izvedbe pojedinih aktivnosti i na štandovima i dijeljenjem na javnim površinama povodom značajnih datuma vezanih uz ovisnosti i promociju zdravlja
- Organizirana i izvedena medijska popraćenost projekta
- Prikupljen evaluacijski materijal (potpisne liste, evaluacijski listići – ankete za sudionike)
- Izvedeno je ukupno 46 predstava
- U udruzi „Hepatos Rijeka,“ obavljeno je 54 savjetovanja i informiranja mladih
- Održano 51 radionica za mlade srednjih škola s prosječno 20 sudionika po radionici
- Održano je 4 predavanja i dva interaktivna predavanja- radionice za roditelje, odgajatelje i nastavnike s ukupno 52 sudionika



PROJEKT 4: "PSI HE(L)P"

Opći cilj projekta "PSI HE(L)P" je doprinijeti zaštiti, očuvanju i unapređenju zdravlja stanovništva u Primorsko – goranskoj i Ličko- senjskoj županiji.

Kratki sažetak projekta:

Program PSI HE(L)P usmjeren je na prevenciju, destigmatizaciju mentalnih poremećaja i unaprjeđenje mentalnog zdravlja mladih i adolescenata kao rizične skupine. Multidisciplinarnim pristupom i različitim aktivnostima promovira se zdravlje mladih.

Specifični ciljevi projekta:

- Prevencija mentalnog zdravlja i destigmatizacija mentalnih poremećaja kod mladih na području Primorsko-goranske i Ličko-senjske županije koji se ostvaruje kroz:
- Edukaciju mladih u dobi od 14-18 godina, oba spola, kroz kreativne radionice i razvoj vještina po školama (o mentalnom zdravlju, razvoj kritičkog mišljenja, trening asertivnosti, trening komunikacijskih vještina)
- Edukaciju 30 profesora i osoba koje rade s mladima te razvoj vještina (kako stvoriti pozitivnu i poticajnu klimu u školi, kako na vrijeme prepoznati simptome narušenog mentalnog zdravlja, trening komunikacijskih vještina)
- Edukaciju roditelja/skrbnika kroz radionice u školama i prostorima Udruge (uloga i važnost roditelja, kako prepoznati simptome narušenog mentalnog zdravlja)
- Najmanje 1000 osoba šire javnosti sudjelovalo je aktivnostima namijenjenima široj javnosti (obilježavanje važnih datuma, medijska promocija programa, nova kazališna predstava)

Ostvareni rezultati:

- Provedeno je 15 radionica u srednjim školama na kojima je sudjelovalo ukupno 371 učenik/ica.

- Najmanje 1000 osoba šire javnosti sudjelovalo je aktivnostima namijenjenima široj javnosti (obilježavanje važnih datuma, medijska promocija programa, nova kazališna predstava)
- Najmanje 400 djece i mladih razvilo je vještine kritičkog mišljenja, asertivnosti i komunikacijske vještine
- Tiskan je materijal potreban za provedbu preventivnog programa;
- Distribuiran je materijal za radionice, promotivni materijal i prikupljeni su evaluacijski obrasci te obrasci za procjenu učinka preventivnog programa među djecom i mladima;
- U provedbi radionica sudjelovalo je 18 volontera, studenata psihologije
- 18 mladih međusobno se povezano i pronašlo mjesto međusobnog razumijevanja, zabave i opuštanja
- Povećala se vjerojatnost traženja stručne pomoći ukoliko je to mladima potrebno, naučene strategije očuvanja mentalnog zdravlja (uvidom u prve rezultate)
- Održano je 2 aktivnosti usmjerenih na informiranje javnosti o mentalnom zdravlju tijekom kojih je informirano najmanje 1.000 osoba
- Organizirana i izvedena medijska popraćenost projekta
- Javnost je upoznata s problemima s kojima se djeca i mladi suočavaju kao i mogućnostima kako da im pomognu u prevenciji mentalnog zdravlja
- Predstavnici Zavoda za javno zdravstvo Istarske županije i Varaždinske županije sudjelovali su na jednodnevnom sastanku sa provoditeljima preventivnog programa
- Prezentiran im je preventivni program i predstavljen učinak programa u PGŽ
- U savjetovalište se javilo 18 mladih (u živo ili online)
- Ostvarena uspješna suradnja Zatvora u Rijeci i Centra za mlade, 5 korisnika koristilo je usluge Centra za mlade i psihološkog savjetovanja
- Prezentiran je projekt na Filozofskom fakultetu u Rijeci s ciljem angažiranja novih studenata za školsku godinu 2025./2026., održan je prvi sastanak sa novih 8 volontera i dogovor oko provedbe radionica i organizacije rada.

UDRUGA HEPATOS RIJEKA



MEDIJSKA GOSTOVANJA U 2025. GODINI

O svim događanjima udruga je redovito objavljivala vijesti na službenim web stranicama udruge i na Facebook profilu Hepatos Rijeka.

PONOVO POČELO TESTIRANJE NA HEPATITIS C I HIV U PROSTORU UDRUGE "HEPATOS RIJEKA"

Datum objave: Petak, 17. Siječanj 2025. 16:12



Poštovani korisnici prijatelji i suradnici! Obavještavamo vas da je, nakon pauze za blagdane, od 16.01.2025. opet počelo redovito savjetovanje i testiranje na hepatitis C i HIV u Centru za dobrovoljno, anonimno i besplatno savjetovanje i testiranje na hepatitis C i HIV udruge "HEPATOS RIJEKA". Savjetovanje i testiranje vrši voditeljica našeg Centra, dr.sc. Danijela Lakošelj, dr. med., spec. epidemiolog, i to brzim testovima na silu (OralQuick), a održava svaki četvrtak od 13.00-15.00 h u prostoru Udruge, Blaža Polića 2, 3. kat (Brajda, iznad restorana INDEX). U suradnji s Nastavnim zavocom za javno zdravstvo, Odjelom za epidemiologiju, korisnike po potrebi i želji upućujemo i na testiranje u Zavod u terminu ponedjeljkom od 15.00 - 17.00 h.

EDUKATIVNA PREDSTAVA "MREŽA" POVODOM DANA SIGURNIJEG INTERNETA (6. VELJAČE) U INFORMATIVNOM CENTRU ZA PREVENCIJU KRIMINALITETA PU PRIMORSKO-GORANSKE

Datum objave: Srijeda, 05. Veljača 2025. 15:04



U Informativnom centru za prevenciju kriminaliteta, u organizaciji Ureda načelnika Policijske uprave primorsko-goranske, povodom Dana sigurnijeg interneta, 6. veljače, izveli smo edukativnu predstavu "MREŽA" udruge "HEPATOS RIJEKA", nastalu u suradnji s Kazalištem Edukaz i NZZJZ PGŽ, za učenike 7. i 8. razreda Katoličke osnovne škole "Josip Pavličić". Predstavom se nastoji senzibilizirati mlade na problem nasilja i ovisnosti o društvenim mrežama, vršnjačkog nasilja, tematizira se problem mentalnog zdravlja mladih te se nastoji pokazati prihvatljive načine međusobne komunikacije i rješavanja problema kao i izražavanja osjećaja te da postoji izlaz iz mogućih problema u adolescenciji na koje nailaze. Prisustvovalo je 39 učenika i nastavnika škole. Nakon predstave održana je kratka rasprava na temu pod vodstvom naše psihologinje Tee Tončić Potrebić. Program "KAZALIŠNE PRIČE", u sklopu kojeg je realizirana predstava, financiran je od strane Ministarstva zdravstva. Zahvaljujemo na srdačnom prijemu i suradnji!

EDUKATIVNA PREDSTAVA "MREŽA" IZVEDENA ZA UČENIKE OSNOVNE I SREDNJE ŠKOLE NA OTOKU RABU

Datum objave: Srijeda, 29. Siječanj 2025. 14:14



U utorak, 28.1.2025., u sklopu projekta "Kazališne priče na otocima i Gorskom kotaru", financiranog od strane Ministarstva znanosti, obrazovanja i mladih, izvedena je edukativna predstava "MREŽA" usmjerena prevenciji mentalnog zdravlja mladih, udruge "HEPATOS RIJEKA" u suradnji s Kazalištem Edukaz, za učenike 7. i 8. razreda Osnovne škole "Ivana Rabinjana" i 1. razreda Srednje škole "Markantuna de Dominisa" Rab. U Zimskom kinu Rab, izvedbi je prisustvovalo sveukupno 187 učenika, nastavnika, stručnih suradnika te djelatnika Zavoda za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije. Nakon predstave održana je radionica za učenike pod vodstvom naše projektne suradnice Marine Deželjin. Zahvaljujemo na srdačnom prijemu i suradnji te se veselimo idućoj!

ODRŽANA EDUKATIVNA PREDSTAVA "MREŽA" U OBRTRNIČKOJ ŠKOLI OPATIJA

Datum objave: Petak, 07. Veljača 2025. 17:57



Edukativna predstava "MREŽA", udruge "HEPATOS RIJEKA", održana je u petak, 07.02.2025.g., za učenice Obrtničke škole Opatija. Ukupno 20 učenika škole, uz razrednicu i stručnu suradnicu-psihologinju Lianu Vilenica, pogledalo je našu edukativnu predstavu koja se bavi mentalnim zdravljem mladih, problematikom vršnjačkog nasilja, zloporabe društvenih mreža, a realiziranu u suradnji i izvedbi glumaca Kazališta Edukaz. Nakon predstave održana je i radionica "Razvoj komunikacijskih vještina" pod vodstvom psihologinje Tee Tončić Potrebić, voditeljice Psihološkog savjetovaništva udruge. Program "KAZALIŠNE PRIČE" u sklopu kojeg je izvedena predstava, financiran je od strane Ministarstva zdravstva. Zahvaljujemo Obrtničkoj školi Opatija na gostoprimstvu te se veselimo narednim suradnjama!

UDRUGA "HEPATOS RIJEKA" NA TRENINGU "RAZVOJ KVALITETNIH SURADNIČKIH PARTNERSTAVA U PODRUČJU MLADIH"

Datum objave: Ponedjeljak, 10. Veljača 2025. 12:10



Od 3. - 6. veljače 2025. godine, u Tomislavovom domu na Sijemenu, predstavnicima udruge "HEPATOS RIJEKA", Ana Martinec di Monte Muros, sudjelovala je u četverodnevnom treningu pod nazivom "Razvoj kvalitetnih suradničkih partnerstava u području mladih" u organizaciji Agencije za mobilnost i programe EU - Odjela za mlade. Trening je bio namijenjen predstavnicima udruaga koje rade s mladima iz različitih sektora, s ciljem razvoja i prijave projektnih ideja u ključnoj akciji 2 (KA2) - Suradnja organizacija i institucija. Nadasve zanimljiv i dinamičan trening obuhvatio je teme poput analize potreba organizacije, analize potreba partnerskih organizacija odnosno konzorcija, određivanja i mjerenja učinka projekta, analize projektnih ideja, određivanja kvalitativnih i kvantitativnih indikatora, razrade radnih paketa i slično. Predstavnici organizacija s manje projektnog iskustva imali su priliku upoznati se s metodologijom razvoja projektnih ideja logičkom matricom, a oni s više iskustva priliku da ponove gradivo. Program treninga omogućio je polaznicima alate, vrijeme i prostor za razvoj vlastitih ideja te mogućnost razmjene iskustava sa kolegama, trenerima i djelatnicima AMPEU-a. Sudjelovali smo i u Sajmu primjera dobre prakse tijekom kojeg su predstavljena četiri projekta različite tematike iz cijele Hrvatske. Motivirajuća radna atmosfera, odlični predstavnici 22 udruge iz cijele Hrvatske i nadasve iskusi i zanimljivi treneri doprinijeli su razmjeni znanja i iskustva, razradi novih ideja, te stvaranju novih partnerstava za buduće Erasmus+ projekte.

ODRŽANA EDUKATIVNA PREDSTAVA "BOCA ISTINE" U DRVODJELJSKOJ I STROJARSKOJ ŠKOLI RIJEKA

Datum objave: Utorak, 11. Veljača 2025. 18:04



Edukativna predstava "BOCA ISTINE", udruge "HEPATOS RIJEKA", održana je u ponedjeljak, 10.02.2025.g., za učenike prvih razreda Drvodjeljske i strojarске škole u Rijeci. Ukupno 53 učenika uz 4 stručna suradnika pogledalo je našu edukativnu predstavu usmjerenu prevenciji zloporabe alkohola među mladima i razvoja ovisnosti o alkoholu, realiziranu u suradnji i izvedbi glumaca Kazališta Edukaz. Nakon predstave održana je i radionica "Alkohol i kritičko mišljenje" pod vodstvom psihologinje Tee Tončić Potrebić, voditeljice Psihološkog savjetovaništva udruge. Program "KAZALIŠNE PRIČE" u sklopu kojeg je izvedena predstava, financiran je od strane Ministarstva zdravstva. Zahvaljujemo Drvodjeljskoj i strojarскоj školi Rijeka na gostoprimstvu te se veselimo narednim suradnjama!

EDUKATIVNA PREDSTAVA "MREŽA" ODRŽANA U OSNOVNOJ ŠKOLI "JELENJE - DRAŽICE" U DRAŽICAMA

Datum objave: Utorak, 11. Veljača 2025. 18:06



Edukativna predstava "MREŽA", udruge "HEPATOS RIJEKA", održana je u utorak, 11.02.2025.g., za učenike sedmih i osmih razreda Osnovne škole Jelenje - Dražice u Dražicama. Ukupno 57 učenika uz 4 stručna suradnika pogledalo je našu edukativnu predstavu koja se bavi mentalnim zdravljem mladih, problematikom vršnjačkog nasilja, zloporabe društvenih mreža, a realiziranu u suradnji i izvedbi glumaca Kazališta Edukaz. Nakon predstave održana je i radionica "Razvoj komunikacijskih vještina" pod vodstvom psihologinje Tee Tončić Potrebić, voditeljice Psihološkog savjetovaništva udruge. Program "KAZALIŠNE PRIČE" u sklopu kojeg je izvedena predstava, financiran je od strane Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike. Zahvaljujemo Osnovnoj školi Jelenje - Dražice na gostoprimstvu. Veselimo se daljnjim suradnjama!

ODRŽANA EDUKATIVNA PREDSTAVA "MREŽA" U STROJARSKOJ ŠKOLI ZA INDUSTRIJSKA I OBRTRNIČKA ZANIMANJA RIJEKA

Datum objave: Srijeda, 12. Veljača 2025. 10:07



Edukativna predstava "MREŽA", udruge "HEPATOS RIJEKA", održana je u utorak, 11.02.2025.g., za učenike prvih razreda "Strojarске škole za industrijska i obrtnička zanimanja" u Rijeci. Ukupno 80 učenika škole, uz 4 nastavnika i stručnu suradnicu, pedagoginju Ivu Petermanec, pogledalo je našu edukativnu predstavu usmjerenu zaštiti mentalnog zdravlja mladih, prevenciji zloporabe društvenih mreža, vršnjačkog nasilja i cyberbullinga, realiziranu u suradnji s NZZJZ PGŽ i Kazalištem Edukaz. Program "KAZALIŠNE PRIČE" u sklopu kojeg je izvedena predstava, financiran je od strane Ministarstva zdravstva RH. Zahvaljujemo se Strojarskoj školi za industrijska i obrtnička zanimanja na suradnji i gostoprimstvu!

EDUKATIVNA PREDSTAVA "MREŽA" U TEHNIČKOJ ŠKOLI RIJEKA

Datum objave: Četvrtak, 13. Veljača 2025. 17:10



Edukativna predstava "MREŽA", udruge "HEPATOS RIJEKA", održana je u četvrtak, 13.02.2025.g., za učenike Tehničke škole Rijeka. Ukupno 26 učenika prvih razreda škole pogledalo je našu edukativnu predstavu koja se bavi mentalnim zdravljem mladih, problematikom vršnjačkog nasilja, zloporabe društvenih mreža, u suradnji i izvedbi glumaca kazališta Edukaz. Nakon predstave održana je radionica "Razvoj komunikacijskih vještina" pod vodstvom psihologinje Tee Tončić Potrebić. Program "KAZALIŠNE PRIČE", u sklopu kojeg su realizirane navedene aktivnosti, financiran je od strane Ministarstva zdravstva. Zahvaljujemo Tehničkoj školi na gostoprimstvu te se veselimo narednim suradnjama!

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

ODRŽANA EDUKATIVNA PREDSTAVA "LUCIJINA PRIČA" UDRUGE "HEPATOS RIJEKA" U SREDNJOJ ŠKOLI "VLADIMIR NAZOR" ČABAR

Datum objave: Ponedjeljak, 10. Ožujak 2025. 17:09



Edukativna predstava "LUCIJINA PRIČA", udruge "HEPATOS RIJEKA", održana je u ponedjeljak, 10.03.2025.g., za učenike Srednje škole "Vladimir Nazor" Čabar. Ukupno 18 učenika, uz psihologinju Maricu Keča, pogledalo je našu edukativnu predstavu "LUCIJINA PRIČA" s ciljem prevencije rizičnih ponašanja kod mladih, realiziranu u suradnji i izvedbi glumaca Kazališta Edukaz.

Nakon predstave održana je i radionica "Prevenција rizičnih ponašanja" pod vodstvom naše stručne suradnice Marine Deželjin.

Projekt "KAZALIŠNE PRIČE", u sklopu kojeg su aktivnosti izvedene, financiran je od strane Ministarstva znanosti obrazovanja i mladih. Zahvaljujemo se Srednjoj školi "Vladimir Nazor" Čabar na suradnji i gostoprimstvu!

EDUKATIVNA PREDSTAVA "BOCA ISTINE" IZVEDENA U STRUKOVNOJ ŠKOLI GOSPIĆ

Datum objave: Srijeda, 12. Ožujak 2025. 18:19



U sklopu programa "KAZALIŠNE PRIČE" udruge "HEPATOS RIJEKA", podržano od strane Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike, 11.03.2025.g., gostovali smo u Strukovnoj školi u Gospiću.

Svi učenic/ce prvih razreda, njih 83, uz dvije profesorice škole te organizaciju pedagoginje Maje Rukavina, pogledali su našu edukativnu predstavu "BOCA ISTINE" na temu prevencije zlouporabe alkohola među mladima, u izvedbi glumaca Kazališta EDUKAZ.

Nakon predstave održana je radionica "ALKOHOL I KRITIČKO MIŠLJENJE" pod vodstvom naše stručne suradnice Marine Deželjin na kojoj su također sudjelovali svi učenici.

Zahvaljujemo se Strukovnoj školi Gospić na gostoprimstvu i suradnji.

EDUKATIVNA PREDSTAVA "BOCA ISTINE" UDRUGE "HEPATOS RIJEKA" U OŠ "TURNIĆ" RIJEKA

Datum objave: Srijeda, 12. Ožujak 2025. 18:21



12.03.2025.g., gostovali smo u Osnovnoj školi "Turnić" u Rijeci s edukativnom predstavom "Boca istine" usmjerenoj prevenciji zlouporabe alkohola među mladima.

Gostovanje je dio preventivnog programa "KAZALIŠNE PRIČE", financiranog od strane Ministarstva zdravstva RH.

Kroz izvedbu glumaca Kazališta EDUKAZ, predstavu je pogledalo 55 učenika/ca 5. i 6. razreda škole uz dvoje nastavnika.

Učenici su bili oduševljeni predstavom, a njihov aplauz je glumce više puta zao na poklon.

Nakon predstave održana je i radionica za učenike "Alkohol i kritičko razmišljanje" pod vodstvom naše psihologinje Tee Tončić Potrebčić, voditeljice Psihološkog savjetovaništva udruge.

Zahvaljujemo se OŠ "Turnić" na divnoj suradnji i radujemo se sljedećem susretu!

EDUKATIVNA PREDSTAVA "MREŽA" UDRUGE "HEPATOS RIJEKA" U ŠKOLI ZA PRIMIJENJENU UMJETNOST U RIJEKI

Datum objave: Utorak, 18. Ožujak 2025. 18:15



Dana 18.03.2025.g., gostovali smo u školi za primijenjenu umjetnost u Rijeci s edukativnom predstavom "Mreža" koja se bavi mentalnim zdravljem mladih, problematikom vršnjačkog nasilja, zlouporabe društvenih mreža, realiziranu u suradnji s Kazalištem Edukaz. Predstavu su pogledali učenici drugih razreda škole.

Nakon predstave održana je radionica "Razvoj komunikacijskih vještina" pod vodstvom psihologinje Tee Tončić Potrebčić, voditeljice Psihološkog savjetovaništva udruge. Gostovanje je dio preventivnog programa "KAZALIŠNE PRIČE", financiranog od strane Ministarstva zdravstva RH. Zahvaljujemo školi za primijenjenu umjetnost u Rijeci na gostoprimstvu te se veselimo budućim suradnjama!

EDUKATIVNA PREDSTAVA "BOCA ISTINE" UDRUGE "HEPATOS RIJEKA" U OŠ "SRDOČI" RIJEKA

Datum objave: Četvrtak, 13. Ožujak 2025. 16:20



Dana 13.03.2025.g., gostovali smo u Osnovnoj školi "Srdoči" u Rijeci s edukativnom predstavom "Boca istine" usmjerenoj prevenciji zlouporabe alkohola među mladima.

Predstavu je pogledalo 71 učenik/ca 7. i 8. razreda škole.

Gostovanje je dio preventivnog programa "KAZALIŠNE PRIČE", financiranog od strane Ministarstva zdravstva RH. Nakon predstave održana je i radionica za učenike "Alkohol i kritičko razmišljanje" pod vodstvom naše psihologinje Tee Tončić Potrebčić, voditeljice Psihološkog savjetovaništva udruge.

Zahvaljujemo OŠ "Srdoči" na suradnji!

EDUKATIVNA PREDSTAVA "MREŽA" IZVEDENA ZA UČENIKE SREDNJE ŠKOLE "HRVATSKI KRALJ ZVONIMIR" KRK

Datum objave: Ponedjeljak, 17. Ožujak 2025. 17:28



U ponedjeljak, 17.03.2025., u sklopu projekta "Kazališne priče na otocima i Gorskom Kotaru", financiranog od strane Ministarstva znanosti, obrazovanja i mladih, za učenike Srednje škole "Hrvatski kralj Zvonimir" Krk, izvedena je edukativna predstava "MREŽA" udruge "HEPATOS RIJEKA" u suradnji s Kazalištem EDUKAZ i Nastavnim zavodom za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije.

Našu predstavu koja se bavi mentalnim zdravljem mladih, problematikom vršnjačkog nasilja, zlouporabe društvenih mreža, usmjerenu prevenciji cyberbullinga i vršnjačkog nasilja pogledalo je 67 učenika/ca prvih razreda škole, uz psihologinju Karmen Dunato Pavičić i ravnateljicu škole Gordiju Marjan. Nakon predstave, za učenike je održana i radionica "Razvoj komunikacijskih vještina" pod vodstvom naše psihologinje, voditeljice psihološkog savjetovaništva udruge, Tee Tončić Potrebčić. Zahvaljujemo na suradnji i veselimo se idućoj!

EDUKATIVNA PREDSTAVA "MREŽA" ODUŠEVILA UČENIKE OŠ "IVANA MAŽURANIĆA"

Datum objave: Petak, 21. Ožujak 2025. 12:53



U četvrtak, 20. ožujka 2025.g., u Domu kulture u Novom Vinodolskom, izvedena je edukativna predstava "Mreža", udruge "HEPATOS RIJEKA" za učenike sedmih i osmih razreda Osnovne škole "Ivana Mažuranić" Novi Vinodolski. Predstavi su, uz učenike, prisustvovali i njihovi učitelji te školska psihologinja Andrea Bačić-Pavat.

Predstava je nastala u suradnji s Kazalištem EDUKAZ. I Nastavnim zavodom za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije, a bavi se temama mentalnog zdravlja mladih, vršnjačkog nasilja i zlouporabe društvenih mreža, s posebnim naglaskom na prevenciju cyberbullinga.

Izvedba i sama predstava oduševile su učenike, što su potvrdili glasnim aplauzom i pozitivnim komentarima u evaluacijskim upitnicima. Nakon predstave u školi je održana je radionica "Kako kazalište pomaže u svakodnevnom životu", koju je vodila naša stručna suradnica Marina Deželjin. Program "Kazališne priče", u sklopu kojeg je održana ova izvedba, financiran je od strane Ministarstva rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike.

Zahvaljujemo Osnovnoj školi "Ivana Mažuranić" i ravnateljicu Bonisu Turjaku na odličnoj suradnji te se veselimo budućim zajedničkim projektima!

PSI HE(L)P U SREDNJOJ ŠKOLI DR. ANTUNA BARCA CRIKVENICA

Datum objave: Petak, 28. Ožujak 2025. 17:45



Udruga "HEPATOS RIJEKA", u suradnji s Filozofskim fakultetom u Rijeci, Odsjekom za Odsjek za psihologiju Filozofskog fakulteta u Rijeci, u sklopu programa PSI HE(L)P kojeg financira Ministarstvo zdravstva RH, provela je tri edukativne radionice za učenike Srednje škole "Dr. Antuna Barca Crikvenica".

Radionica "Što bi bilo da ne komuniciramo?" održana je 07.03.2025.g. i sudjelovanje je ukupno 22 učenika/ca 1.G razreda te unaprijedilo svoje vještine komunikacije. 27.03.2025.g. održane su dvije radionice "Ne vjeruj svemu što misliš", za 17 učenika/ca 1.E razreda i učenika 1.A razreda s ciljem unaprijeđenja vještina kritičkog mišljenja kod učenika.

Radionicu su provodile studentice 5.godine psihologije s Filozofskog fakulteta u Rijeci, uz mentorstvo Ivane Host, psihologinje i vanjske suradnice Udruge "HEPATOS RIJEKA" te sudjelovanje Tee Tončić Potrebčić psihologinje, voditeljice Psihološkog savjetovaništva udruge "HEPATOS RIJEKA".

Na temelju povratnih informacija učenika, učenici su se zabavili, dobili nova znanja i unaprijedilo određene vještine. Zahvaljujemo se Srednjoj školi "Dr. Antuna Barca" Crikvenica na uspješnoj suradnji već treću godinu za redom.

UDRUGA "HEPATOS RIJEKA" NA EDUKACIJI PILOT PROJEKTA HJZZ - UVODENJE KUĆNIH DOZA NALOKSONA

Datum objave: Utorak, 25. Ožujak 2025. 13:36



Udruga "Hepatos Rijeka", kao dugogodišnji provoditelj programa Smanjenja štete, uključena je u provedbu pilot projekta Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo - Uvođenje kućnih doza naloksona, te je, kao takva, dana 24. ožujka 2025. g., prisustvovala edukaciji o primjeni naloksona u obliku nazalnog spreja, u organizaciji Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, koja se održala s početkom u 9.30 sati, u Hotelu International, na adresi Miramarska cesta 24, Zagreb.

Edukaciju je, kao predstavnica udruge "Hepatos Rijeka", prisustvovala koordinatrica za ovaj projekt, Ana Martinez de Monte Muros.

Teme edukacije bile su:

- Simptomi predoziranja opioidima te odgovor naloksonom - prim. dr. sc. Ivan Čelić, dr. med., Pročelnik Zavoda za dualne poremećaje i predsjednik Stručne radne skupine za uvođenje kućnih doza naloksona (tbc)
- Pilot projekt uvođenja kućnih doza naloksona i predstavljanje rezultata evaluacije provedbe I. faze Pilot projekta - Josipa Lovorka Andreć, Voditeljica Odjela za kvalitetu i standarde na području ovisnosti Služba za ovisnosti, Hrvatski zavod za javno zdravstvo
- Predstavljanje edukacijskih materijala za primjenu lijeka Naloxona kao odgovor na predoziranje opioidima - Kety Mirković Kos, Generalni direktor (tbc) Pharmacos Consulting d.o.o.
- Klinička iskustva primjene naloksona - Jasmin Hamzić, dr. med. Objednjeni hitni bolnički prijam, Klinički bolnički centar Zagreb (tbc)
- Primjena naloksona u praksi: Radionica za pružanje prve pomoći u slučaju predoziranja - Rosana Svetić Čišić, Voditeljica Službe Služba za zdravstvene djelatnosti, Hrvatski Crveni križ

UDRUGA "HEPATOS RIJEKA" SUDJELOVALA NA KOORDINACIJSKOM SASTANKU I IZOBRAZI NACIONALNE ZAKLADE ZA RAZVOJ CIVILNOG DRUŠTVA U ZADRU

Datum objave: Petak, 28. Ožujak 2025. 17:52



Voditeljica ureda udruge Hepatos Rijeka, Ana Martinez de Monte Muros sudjelovala je na Koordinacijskom sastanku i izobrazbi Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva u Impact Centru Zadar od 27. do 28.03.2025.g.

Na početku edukacije, uvodnu riječ dala je upraviteljica Nacionalne zaklade Cvjetana Plavša-Matić, te Marija Boltek, zamjenica upraviteljice za razvojne programe.

Renata Kubik, pomoćnica za programe podrške Nacionalne zaklade i Goran Medaković, samostalni specijalist za digitalne i razvojne programe u Nacionalnoj zakladi održali su predavanje: Provedba institucionalne podrške - izazovi u programskom dijelu provedbe (prenamjena dijela sredstava, opisni izvještaji, pokazatelji uspješnosti, vrednovanje programskog poslovanja, vidljivost odobrene podrške) i upoznavanje s unaprijeđenim funkcionalnostima sustava www.financijskepodrske.hr.

Nakon ručka, slijedila je vrlo zanimljiva radionica "Zamišljeni grad" - doprinos udruge razvoju lokalne zajednice koju je održao Goran Medaković, samostalni specijalist za digitalne i razvojne programe u Nacionalnoj zakladi.

U petak je slijedilo predavanje - Provedba institucionalne podrške - izazovi u financijskom dijelu provedbe (financijski izvještaji, vrednovanje financijskog poslovanja) koje je održao Bojan Petovari, voditelj Odjela za finansijsko praćenje provedbe podrške i kontrolu izvještavanja u Nacionalnoj zakladi. Dvodnevno druženje zaključili smo sa predavanjem Nine Čulina - Javna nabava za udruge: od internih dokumenata do provedbe.

Ugodno druženje, omogućilo je upoznavanje sa 30-tak udruga iz cijele Hrvatske koje su sudjelovale, te umrežavanje i potencijalna partnerstva na budućim projektima.

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

EDUKATIVNA PREDSTAVA "MREŽA" UDRUGE "HEPATOS RIJEKA" U SPLITU, METKOVIČU I VRGORCU

Datum objave: Ponedjeljak, 07. Travanj 2025. 19:00



Udruga "HEPATOS RIJEKA" ovih je dana realizirala mini turneju svoje edukativne predstave "MREŽA", koja se bavi mentalnim zdravljem mladih, zlouporabom društvenih mreža, problematikom vršnjačkog nasilja, cyberbullyingom, a u izvedbi Kazališta EDUKAZ. Izvedena je u više gradova Južne Hrvatske.

SPLIT
Prva izvedba održana je u nedjelju, 30. ožujka 2025., u Splitu za članove udruge "Jedna mladost". Centra za djecu i mlade (7-18 godina) koji promiče razvoj životnih vještina kroz radionice, tečajeve i druženja. Predstavi su prisustvovali članovi i suradnici udruge, a njihovo oduševljenje potvrđeno je velikim aplauzom i izuzetno pozitivnim komentarima u evaluacijskim anketama. Ovo je bila prva, ali zasigurno ne i posljednja suradnja između udruge "Hepatos Rijeka" i "Jedna mladost". Zahvaljujemo dopredsjednici Udruge Michaelu Freereru te svim članovima i suradnicima na toplom prijemu, razmjeni iskustava i ugodnom druženju!

METKOVIČ
U srijedu, 2. travnja 2025., predstava "Mreža" izvedena je u Pastoralnom centru župe sv. Nikole u Metkoviću. Izvedba je organizirana u suradnji s Terapijskom zajednicom Papa Giovani XIII za učenike 7. i 8. razreda Osnovne škole Don Mihovila Pavlinovića. Uz razrednice, predstavi je prisustvovala i Paula Kežina, socijalna radnica Terapijske zajednice.

VRGORAC
Dan kasnije, u četvrtak 3. travnja 2025., predstava je održana u Vrgorcu, također u suradnji s Terapijskom zajednicom Papa Giovani XIII. Izvedbi su prisustvovali učenicima sedmih razreda Osnovne škole Vrgorac te psihologinje zajednice Marta Šošić. Nakon predstave uslijedila je rasprava na temu obrade u predstavi. Zahvaljujemo svima na toplom prijemu i odazivu, a posebno zahvala ide gdje Gordani Cavičiči, socijalnoj radnici i voditeljici Zajednice, na pomoći u organizaciji i predanoj suradnji. Veselimo se novim zajedničkim projektima!

Sve izvedbe dio su programa "Kazališne priče", kojeg financira Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike.

OBILJEŽEN SVJETSKI DAN ZDRAVLJA IZVEDBOM EDUKATIVNE PREDSTAVE "MREŽA" ZA UČENIKE OŠ ZAMET

Datum objave: Četvrtak, 10. Travanj 2025. 14:33



U utorak, 8. travnja 2025., edukativna predstava "Mreža" izvedena je u suradnji s Osnovnom školom "Zamet" za učenike 6. i 7. razreda. Predstavi je pogledalo oko 150 učenika, nastavnika i školskih suradnika. Ovine smo, ujedno, u suradnji sa školom obilježili Svjetski dan zdravlja (07.04.) Predstava, nastala u partnerstvu s Nastavnim zavodom za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije, obrađuje aktualne teme poput mentalnog zdravlja mladih, vršnjačkog nasilja i izazova modernih tehnologija, s posebnim naglaskom na prevenciju cyberbullyinga.

Učenicima su predstavili s velikim interesom te nagradili izvedbu Kazališta Edukaz velikim aplauzom. Zahvaljujemo Osnovnoj školi Zamet, a posebno pedagoginji Mirjani Jurica na organizaciji, gostoprimstvu i suradnji. Radujemo se idućem susretu!

EDUKATIVNA PREDSTAVA "MREŽA" UDRUGE "HEPATOS RIJEKA" NA OTOKU BRAČU I PAGU

Datum objave: Ponedjeljak, 07. Travanj 2025. 19:02



Udruga Hepatos Rijeka, u suradnji s Kazalištem EDUKAZ, nastavila je s uspješnim izvođenjem edukativne predstave "MREŽA" na hrvatskim otocima, ovoga puta na Braču i Pagu. Predstava se bavi temom mentalnog zdravlja mladih, vršnjačkog nasilja i izazovima modernih tehnologija, s naglaskom na prevenciju cyberbullyinga.

SUPETAR, OTOK BRAČ
U utorak, 1. travnja 2025., predstava je izvedena u Srednjoj školi "Brač" u Supetru. Osim učenika, izvedbi su prisustvovali i djelatnici škole, suradnici te ravnateljica prof. Doris Mazija. Nakon predstave održana je radionica "Razvoj komunikacijskih vještina" pod vodstvom projektne suradnice Marine Deželjin, koja je potaknula konstruktivnu razmjenu mišljenja i aktivno sudjelovanje svih prisutnih.

Ovo je prva, ali sigurno ne i posljednja suradnja s ovom školom. Zahvaljujemo učenicima na izvrsnoj suradnji i pozitivnim komentarima u evaluacijama, a posebna zahvala ide ravnateljici prof. Doris Maziji na iznimnoj organizaciji, gostoprimstvu i srdačnoj suradnji.

PAG, OTOK PAG
U petak, 4. travnja 2025., "Mreža" je izvedena za učenike prvih i drugih razreda Srednje škole Bartula Kašića u Pagu. Nakon predstave uslijedila je radionica "Razvoj komunikacijskih vještina", pod vodstvom naše suradnice Marine Deželjin. Atmosfera je bila izuzetno pozitivna, a učenici su se aktivno uključili na radionicu. Zahvaljujemo pedagoginji Mirjani Škoda i cijelom školskom timu na sjajnoj organizaciji, toplom prijemu i odličnoj suradnji. Veselimo se ponovnom dolasku u organizaciji, toplom prijemu i odličnoj suradnji. Veselimo se ponovnom dolasku u organizaciji, toplom prijemu i odličnoj suradnji. Veselimo se ponovnom dolasku u organizaciji, toplom prijemu i odličnoj suradnji.

Ove izvedbe dio su projekta "Kazališne priče na otocima i Gorskom kotaru", koji financira Ministarstvo znanosti, obrazovanja i mladih.

EDUKATIVNA PREDSTAVA "MREŽA" IZVEDENA NA JAVNOZDRAVSTVENOM KONGRESU "KAJETAŃ BLEČIĆ" U ORGANIZACIJI NASTAVNOG ZAVODA ZA JAVNO ZDRAVSTVO PGŽ

Datum objave: Petak, 11. Travanj 2025. 14:34



Edukativna predstava "Mreža" udruge "HEPATOS RIJEKA" izvedena je 10. travnja 2025. u sklopu Javnozdravstvenog kongresa "Kajetan Blečić", u organizaciji Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije, na Filozofskom fakultetu u Rijeci.

Predstava je rezultat partnerstva Udruge "HEPATOS RIJEKA", NZJZ PGŽ i glumaca Kazališta EduKaz, a dio je programa "Višekomponentni program prevencije ovisnosti o alkoholu, kockanju i novim tehnologijama u Primorsko-goranskoj županiji", kojeg provodi NZJZ PGŽ.

"MREŽA" je ujedno i sastavni dio preventivnog programa "KAZALIŠNE PRIČE", kojeg provodi udruga "HEPATOS RIJEKA", s ciljem prevencije rizičnih ponašanja kod djece i mladih. Predstava se bavi zaštitom i unaprjeđenjem mentalnog zdravlja, prevencijom vršnjačkog nasilja, zloupotrebom društvenih mreža.

Zahvaljujemo svim sudionicima kongresa na velikom interesu i toplim reakcijama na predstavi. Posebna zahvala ide organizatoricama na suradnji, povjerenju i izvrsnom prijemu!

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

ODRŽANA EDUKATIVNA PREDSTAVA "LUCIJINA PRIČA" U SENJU

Datum objave: Ponedjeljak, 14. Travanj 2025. 14:21



U sklopu programa "KAZALIŠNE PRIČE" udruge "HEPATOS RIJEKA", podržanog od strane Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike, 14.04.2025.g., gostovali smo u Srednjoj školi "Pavla Rittera Vitezićeva" u Senju. Ukupno 27 učenika/ice prvih i drugih razreda, uz pedagoginju, nastavnicu, knjižničarku i ravnateljicu, pogledali su našu edukativnu predstavu "LUCIJINA PRIČA" s ciljem prevencije rizičnih ponašanja kod mladih, realiziranu u suradnji i izvedbi glumaca Kazališta Edukaz.

Nakon predstave održana je radionica "Kako nam kazalište pomaže u svakodnevnom životu" pod vodstvom naše stručne suradnice Marine Deželjin. Zahvaljujemo Srednjoj školi Pavla Rittera Vitezićeva na gostoprimstvu i suradnji!

IZVEDBA EDUKATIVNE PREDSTAVE "MREŽA" U OBRTRNIČKOJ I TEHNIČKOJ ŠKOLI OGULIN

Datum objave: Srijeda, 16. Travanj 2025. 18:32



Dana 16.04.2025. godine, gostovali smo s edukativnom predstavom "MREŽA" u Obrtničkoj i tehničkoj školi Ogulin, u sklopu preventivnog programa "KAZALIŠNE PRIČE" udruge "HEPATOS RIJEKA", podržanog od strane Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike.

Ukupno 33 učenika/ice, uz dvije nastavnice i pedagoginju škole, pogledalo je našu edukativnu predstavu "MREŽA" usmjerenu prevenciji rizičnih ponašanja kod djece i mladih. Predstava se bavi zaštitom i unaprjeđenjem mentalnog zdravlja mladih, prevencijom vršnjačkog nasilja, prevencijom zlouporabe društvenih mreža te je realizirana u suradnji s Kazalištem Edukaz.

Nakon predstave održana je radionica "Kako nam kazalište pomaže u svakodnevnom životu" pod vodstvom naše stručne projektne suradnice Marine Deželjin. Zahvaljujemo Obrtničkoj i tehničkoj školi Ogulin na gostoprimstvu i suradnji!

PSI HE(L)P U DRVDJELJSKOJ I STROJARSKOJ ŠKOLI RIJEKA

Datum objave: Srijeda, 23. Travanj 2025. 16:04



Udruga "HEPATOS RIJEKA", u suradnji s Filozofskim fakultetom u Rijeci, u sklopu programa PSI HE(L)P kojeg financira Ministarstvo zdravstva RH, provela je tri edukativne radionice za učenike Dvodjeljske i strojarске škole Rijeka.

Radionica "Što bi bilo da ne komuniciramo" održana je 22.11.2024. Sudjelovalo je ukupno 18 učenika razreda 2.D i unaprjediilo vještine komunikacije. 2.12.2024. održana je radionica "Tko treba psihologa" za 22 učenika 2.A. razreda s ciljem destigmatizacije mentalnog zdravlja. Radionica "Ne vjeruj svemu što misliš" održana je 2.4.2025. za 16 učenika 2.D razreda. s ciljem unaprjeđenja vještina kritičkog mišljenja kod učenika.

Radionicu su provodile studentice 5.godine psihologije s Filozofskog fakulteta u Rijeci, uz mentorstvo Ivane Host, psihologinje i vanjske suradnice Udruge "HEPATOS RIJEKA".

Na temelju povratnih informacija učenika, učenici su se bavili, dobili nova znanja i unaprjediilo određene vještine.

IZVEDBA PREDSTAVE "LUCIJINA PRIČA" ZA UČENIKE ŽELJEZNIČKE TEHNIČKE ŠKOLE U MORAVICAMA

Datum objave: Utorak, 15. Travanj 2025. 17:43



U utorak, 15.04.2025., u sklopu projekta "Kazališne priče na otocima i Gorskom kotaru", financiranog od strane Ministarstva znanosti, obrazovanja i mladih, za učenike Srednje željezničke tehničke škole u Moravicama, izvedena je edukativna predstava "LUCIJINA PRIČA" udruge "HEPATOS RIJEKA", usmjerena prevenciji rizičnih ponašanja kod mladih, u suradnji s Kazalištem EDUKAZ.

Ukupno 30 učenika uz 3 stručna suradnika pogledali su našu edukativnu predstavu "LUCIJINA PRIČA".

Nakon predstave održana je i radionica "Prevencija rizičnih ponašanja" pod vodstvom naše stručne projektne suradnice Marine Deželjin. Zahvaljujemo na suradnji i veselimo se idućoj!

PSI HE(L)P U GIMNAZIJI EUGENA KUMIČIĆA OPATIJA

Datum objave: Srijeda, 23. Travanj 2025. 16:02



Udruga "HEPATOS RIJEKA", u suradnji s Filozofskim fakultetom u Rijeci, u sklopu programa PSI HE(L)P kojeg financira Ministarstvo zdravstva RH, provela je četiri edukativne radionice za učenike Gimnazije Eugena Kumičića Opatija.

Radionica "Ne vjeruj svemu što misliš" održana je 22.01.2025. za 18 učenika 3.B razreda i 24.01.2025. za 18 učenika 3.A. razreda. Učenicima su unaprjediilo vještine kritičkog mišljenja. Radionica "Što bi bilo da ne komuniciramo?" održana je 4.4.2025. za 19 učenika 1.B. razreda s ciljem unaprjeđenja komunikacijskih vještina. Radionica "Tko treba psihologa?" održana je 11.4.2025. za 17 učenika 1.A. razreda. Učenicima su smanjili stigmatizaciju na traženje stručne pomoći i mentalne probleme.

Radionice su provodili studentice 5.godine psihologije s Filozofskog fakulteta u Rijeci, uz mentorstvo Ivane Host, psihologinje i suradnice Udruge "HEPATOS RIJEKA".

Veselimo se budućoj suradnji s Gimnazijom Eugena Kumičića Opatija.

EDUKATIVNA PREDSTAVA "MREŽA" U OSNOVNOJ ŠKOLI "JOSIPDOL"

Datum objave: Ponedjeljak, 28. Travanj 2025. 16:10



U sklopu programa "KAZALIŠNE PRIČE" udruge "HEPATOS RIJEKA", podržanog od strane Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike, 28.4.2025.g., gostovali smo s edukativnom predstavom "Mreža" u Osnovnoj školi "Josipdol".

Ukupno 25 učenika/ca sedmih i osmih razreda uz nastavnice pogledali su našu edukativnu predstavu "Mreža" koja se bavi mentalnim zdravljem mladih, problematikom vršnjačkog nasilja i zlouporabe društvenih mreža, realiziranu u suradnji s Nastavnim zavodom za javno zdravstvo PGŽ i KAZALIŠTEM EDUKAZ.

Nakon predstave održana je i radionica "Kako nam kazalište pomaže u svakodnevnom životu?" pod vodstvom Marne Deželjin, stručne suradnice udruge "HEPATOS RIJEKA". Ovo je bila prva, ali zasigurno ne i posljednja suradnja između udruge Hepatos Rijeka i Osnovne škole "Josipdol".

Zahvaljujemo se Osnovnoj školi "Josipdol" na gostoprimstvu i veselimo se budućoj suradnji!

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

UDRUGA "HEPATOS RIJEKA" SUDJELOVALA NA INFO DANIMA UREDA ZA UDRUGE

Datum objave: Utorak, 29. travanj 2025. 11:39



28. i 29. travnja 2025. godine sudjelovali smo na webinaru - Info dani o natječajima za financiranje projekata i programa organizacija civilnoga društva iz sredstava Državnog proračuna RH, fondova EU i inozemnih fondova u 2025. godini u organizaciji Ureda za udruge, u suradnji s tijelima državne uprave - davateljima financijskih sredstava iz javnih izvora.

Na Info danima predstavljivi su natječaji koji će se raspisati u 2025. godini. Program Info dana je pripremljen sukladno izradnim sektorskim analizama pojedinih tijela državne uprave i drugih davatelja financijskih sredstava, odnosno, sukladno nacrtu Godišnjeg plana natječaja za 2025. godinu.

Svoje natječaje predstavljali su: Ministarstvo znanosti, obrazovanja i mladih, Agencija za mobilnost i programe EU, Zaklada "Hrvatska za djecu", Ministarstvo demografije i useljeništvu, Ured za ljudska prava i prava nacionalnih manjina Vlade RH, Ministarstvo zdravstva, Ministarstvo pravosuđa, uprave i digitalne transformacije, Ministarstvo gospodarstva, ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike, Ministarstvo kulture i medija, Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva, Zaklada SOLIDARNA i Zaklada Slagalica i drugi.

EDUKATIVNA PREDSTAVA "BOCA ISTINE" ZA UČENIKE OŠ PODMURVICE RIJEKA

Datum objave: Srijeda, 07. svibanj 2025. 18:16



U suradnji s Osnovnom školom "Podmurvice", u srijedu, 7. svibnja 2025., u prostoru Kulturnog centra Kalvarija, održana je edukativna predstava udruge "HEPATOS RIJEKA", "BOCA ISTINE", za učenike 7 i 8 razreda, uz pratnju učitelja i stručnih suradnika škole.

Predstava se, u izvedbi glumaca Kazališta EdukAZ, bavi prevencijom zlorabe alkohola kod mladih i osvjetljava posljedice konzumacije alkohola kroz snažnu kazališnu priču.

Oko 90 učenika pratilo je izvedbu s velikim zanimanjem, a predstava je na kraju nagrađena dugotrajnim pljeskom i pozitivnim komentarima.

Zahvaljujemo OŠ "Podmurvice" i socijalnoj pedagoginji Ivi Vukić Antić na suradnji!

UDRUGA "HEPATOS RIJEKA" OBILJEŽAVA EUROPSKI TJEDAN MENTALNOG ZDRAVLJA - IZVEDBA EDUKATIVNE PREDSTAVE "BOCA ISTINE" NA RABU

Datum objave: Utorak, 20. svibanj 2025. 13:03



U sklopu obilježavanja Europskog tjedna mentalnog zdravlja, ponedjeljak, 19. svibnja 2025., izvedena je edukativna predstava "BOCA ISTINE", udruge "HEPATOS RIJEKA" u suradnji s Kazalištem EDUKAZ, usmjerena na prevenciju zlorabe alkohola među mladima, u Zimskom kinu Rab, za učenike 7. i 8. razreda Osnovne škole "Ivana Rabljanina", Rab. Predstava je praćena s velikim interesom, a glumci nagrađeni snažnim aplaudom.

Nakon izvedbe održana je rasprava na temu, pod vodstvom projektne suradnice udruge, Marine Deželjin.

Izvedba je dio programa "Kazališne priče na otocima i Gorskom kotaru", koji financira Ministarstvo znanosti, obrazovanja i mladih.

Zahvaljujemo učenicima, učiteljima, psihologinji osnovne škole "Ivana Rabljanina", Katarini Ribarić te dr. Danieli Glažar - Ivčec na organizaciji, gostoprimstvu, suradnji i ugodnom druženju!

EDUKATIVNA PREDSTAVA "BOCA ISTINE" IZVEDENA U CENTRU ZA PRUŽANJE USLUGA U ZAJEDNICI MALI LOŠINJ I PODRUŽNICI CRES

Datum objave: Srijeda, 07. svibanj 2025. 12:15



U ponedjeljak, 5. svibnja 2025., izvedena je edukativna predstava "BOCA ISTINE" udruge "HEPATOS RIJEKA", u suradnji s Kazalištem EDUKAZ, usmjerena na prevenciju zlorabe alkohola među mladima, u Centru za pružanje usluga u zajednici Mali Lošinj, za korisnike i djelatnike Centra.

Predstava je praćena s velikim interesom. Nakon izvedbe održana je rasprava na temu, pod vodstvom projektne suradnice Marine Deželjin.

Dan kasnije, u utorak, 6. svibnja 2025., "BOCA ISTINE" izvedena je i u Podružnici Cres, istog Centra. Prema riječima stručnih suradnika ustanove, ovakav način edukacije pokazao se vrlo učinkovitim, djeca su predstavi pratila s izrazitim zanimanjem te dvaput pozvala izvođače na poklon.

Nakon izvedbe uslijedila je rasprava na temu koji je vodila projektna suradnica Marina Deželjin.

Izvedbe su dio programa "Kazališne priče", koji financira Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike.

Zahvaljujemo svim djelatnicima i korisnicima CPZPU Lošinj i Cres na gostoprimstvu, suradnji i ugodnom druženju!

PROLJETNI EUROPSKI TJEDAN TESTIRANJA NA HEPATITIS I HIV (19. - 26.05.) 2025.

Datum objave: Utorak, 20. svibanj 2025. 12:35



Povodom obilježavanja proljetnog Europskog tjedna testiranja na hepatitis i HIV, udruga "HEPATOS RIJEKA" organizira dva termina dobrovoljnog, anonimnog i besplatnog savjetovanja i testiranja na hepatitis i HIV brzim anti-body testovima. Testiranje će se za zainteresirane građane održati u prostoru udruge Blaža Polića 2/III

(Brajda, iznad studentskog restorana INDEX) u srijedu i četvrtak, 21. i 22.05. od 13.00 - 15.00 h.

U sklopu obilježavanja, odradit će se i dvije terenske akcije testiranja na Rabu i Malom Lošinj u suradnji s Nastavnim zavodom za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije, Ispostavama Rab i Mali Lošinj.

Zahvaljujemo na suradnji!

OBILJEŽAVANJE EUROPSKOG PROLJETNOG TJEDNA TESTIRANJA NA HEPATITIS I HIV - AKCIJA TERENSKOG TESTIRANJA NA MALOM LOŠINJU

Datum objave: Srijeda, 21. svibanj 2025. 11:07



Dana 20.05.2025., u sklopu obilježavanja Europskog proljetnog tjedna testiranja na hepatitis i HIV (koji ove godine traje od 19. - 26.05.), u suradnji s Nastavnim zavodom za javno zdravstvo - Ispostava Mali Lošinj i dr. Senkom Stojanović, dr.med., spec. epidemiolog, voditeljicom Ispostave, organizirali smo i proveli uspješnu akciju terenskog testiranja na hepatitis C i HIV na Malom Lošinj.

Zahvaljujemo na odazivu, a Nastavnom zavodu za javno zdravstvo PGŽ i Ispostavi Mali Lošinj, te posebno dr. Senki Stojanović, zahvaljujemo na suradnji, pomoći pri organizaciji i uloženoj trudu.

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

OBILJEŽAVANJE EUROPSKOG PROLJETNOG TJEDNA TESTIRANJA NA HEPATITIS I HIV - AKCIJA TERENSKOG TESTIRANJA NA RABU

Datum objave: Srijeda, 21. svibanj 2025. 17:09



U sklopu obilježavanja EUROPSKOG PROLJETNOG TJEDNA TESTIRANJA NA HEPATITIS I HIV te Dana preventivne koje od 17. do 21. svibnja 2025. organizira Ispostava Rab Nastavnog zavoda za javno zdravstvo PGŽ, u suradnji s Udrugom "HEPATOS RIJEKA", uspješno je provedena javna akcija savjetovanja i testiranja na hepatitis B, C i HIV na Rabu

U srijedu, 21. svibnja 2025., u suradnji Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije - Ispostava Rab, Udruge "HEPATOS RIJEKA" i županijske specijalne bolnice insula, omogućeno je besplatno i anonimno testiranje svim zainteresiranim.

37 osoba pristupilo je savjetovanju i testiranju, što jasno pokazuje potrebu i važnost ovakvih aktivnosti u zajednici.

Zahvaljujemo svima koji su sudjelovali i podržali ovu inicijativu za zdravlje i informirajući zajednicu, posebno dr. Danieli Glažar - Ivčec, dr. med. spec. epidemiolog, voditeljici Ispostave Rab NZJZ PGŽ, na suradnji i organizaciji.

OBILJEŽAVANJE EUROPSKOG TJEDNA MENTALNOG ZDRAVLJA - EDUKATIVNA PREDSTAVA "MREŽA" IZVEDENA NA LOŠINJU I CRESU

Datum objave: Petak, 23. svibanj 2025. 13:23



Edukativna predstava "Mreža", udruge "HEPATOS RIJEKA", u suradnji s Kazalištem EDUKAZ, usmjerena na zaštitu mentalnog zdravlja mladih, prevenciju zlorabe društvenih mreža, vršnjačkog nasilja i cyberbullyinga, izvedena je za učenike Srednje škole "Ambroza Haračića" na Malom Lošinj i na Cresu.

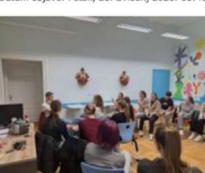
21. svibnja 2025., u Kinu Vladimir Nazor u Malom Lošinj, predstavu je pogledalo ukupno 115 učenika prvih i drugih razreda te 10 profesora/ica. Nakon predstave održana je radionica "Kako nam kazalište pomaže u svakodnevnom životu" pod vodstvom naše suradnice Marine Deželjin.

22. svibnja 2025., ista predstava izvedena je za učenike Gimnazije Cres. Predstavi je prisustvovalo 32 učenika i 2 profesora, nakon izvedbe održana je radionica "Kako nam kazalište pomaže u svakodnevnom životu" pod vodstvom naše suradnice Marine Deželjin.

Predstava "Mreža" izvedena je kao sastavni je dio projekta "Kazališne priče na otocima i Gorskom kotaru", koji provodi Udruga "HEPATOS RIJEKA" uz podršku Ministarstva znanosti, obrazovanja i mladih.

PSI HE(L)P U PRVOJ RIJEČKOJ HRVATSKOJ GIMNAZIJI

Datum objave: Petak, 23. svibanj 2025. 18:40



Udruga "HEPATOS RIJEKA", u suradnji s Filozofskim fakultetom u Rijeci, u sklopu programa PSI HE(L)P kojeg financira Ministarstvo zdravstva RH, provela je dvije edukativne radionice za učenike Prve riječke hrvatske gimnazije.

Na radionici "Ne vjeruj svemu što misliš" 6.12.2024. sudjelovalo je 19 učenika 2.B. razreda. Radionica "Što bi bilo da ne komuniciramo" održana je 2.4.2025. Za 22 učenika 1.A razreda. S ciljem unaprjeđenja komunikacijskih vještina.

Radionicu su provodili studenti 5.godine psihologije s Filozofskog fakulteta u Rijeci, uz mentorstvo Ivane Host, psiholinjine suradnice Udruge "HEPATOS RIJEKA".

OBILJEŽAVANJE EUROPSKOG PROLJETNOG TJEDNA TESTIRANJA NA HEPATITIS I HIV - TESTIRANJA U UDRUZI

Datum objave: Četvrtak, 22. svibanj 2025. 17:18



U sklopu obilježavanja Europskog proljetnog tjedna testiranja na hepatitis i HIV koji se ove godine održava u periodu 19. - 26.05., udruga "HEPATOS RIJEKA" ovaj je put organizirala dvije akcije dobrovoljnog, anonimnog i besplatnog savjetovanja i testiranja na hepatitis i HIV u prostoru udruge, uz voditeljicu Centra za dobrovoljno, anonimno i besplatno savjetovanje i testiranje na hepatitis i HIV udruge "HEPATOS RIJEKA", dr.sc. Danijelu Lakošeljcaj, dr.med., spec. epidemiolog.

Akcije testiranja su održane 21. i 22.05. 2025. uz lijev odaziv građana.

Zahvaljujemo svima na suradnji!

PSI HE(L)P U PRVOJ SUŠAČKOJ HRVATSKOJ GIMNAZIJI U RIJEKI

Datum objave: Petak, 23. svibanj 2025. 18:38



Udruga "HEPATOS RIJEKA", u suradnji s Filozofskim fakultetom u Rijeci, u sklopu programa PSI HE(L)P kojeg financira Ministarstvo zdravstva RH, provela je šest edukativnih radionica za učenike Prve sušačke hrvatske gimnazije u Rijeci.

Radionica "Ne vjeruj svemu što misliš" održana je 5.2.2025. Za 23 učenika 2.D. razreda i 26.3.2025. Za 19 učenika 2.f. razreda. Radionica "Što bi bilo da ne komuniciramo" održana je 6.2.2025. Za 23 učenika 2.B. razreda i 17.2.2025. Za 24 učenika 2.C. razreda. Radionica "Tko treba psihologa" održana je 27.3.2025. Za 19 učenika 2.e. Razreda i 3.4.2025. Za 18 učenika 2.a. Razreda.

Radionicu su provodili studenti 5.godine psihologije s Filozofskog fakulteta u Rijeci, uz mentorstvo Ivane Host, psiholinjine suradnice Udruge "HEPATOS RIJEKA".

UDRUGA "HEPATOS RIJEKA" SUDJELOVALA NA ON-LINE PREDAVANJU "SURADNJA ZDRAVSTVENOG SUSTAVA SA OCD-IMA"

Datum objave: Srijeda, 28. svibanj 2025. 12:52



Dana 28.5.2025. sudjelovali smo na online predavanju prim. dr. sc. Ivana Čelića, dr. med., spec. psihijatrije, na temu "Suradnja zdravstvenog sustava s organizacijama civilnog društva" u organizaciji Udruge San Patriginano.

Prezentiran je način na koji dr. Ivan Čelić i njegov tim Zavoda za dualne poremećaje klinike za psihijatriju Vrapče doprinose i olakšavaju rad s korisnicima koji su se odlučili za ulazak u terapijsku zajednicu, ali i za one kojima je potrebno trenutno reduciranje supstitucijske terapije.

Sudjelovalo je 30-tak udruga i terapijskih zajednica iz cijele Hrvatske. Još jednom smo potvrdili da je suradnja zdravstvenog sustava i OCD-a ključna za rješavanje kompleksnih javnozdravstvenih problema poput ovisnosti. Ciljevi suradnje su: Pobošljanje dostupnosti i kvalitete usluga, prevencija, edukacija, dijagnostika, resocijalizacija i reintegracija ovisnika. Konkretno uloge OCD-a su provedba terenskog rada, direktna pomoć ovisnicima, programi smanjenja štete, rehabilitacija i resocijalizacija. Ustanovili smo da je prednost suradnje bolja pokrivenost usluga, veća fleksibilnost, izravan kontakt sa korisnicima i brža reakcija.

Suradnja je nužna za učinkoviti odgovor na problem ovisnosti. Integrirani pristup donosi bolje rezultate.

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

PREDSTAVA "MREŽA" U NOVOM VINODOLSKOM ZA DRUŠTVO CRVENOG KRIŽA PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE

ODRŽANA EDUKATIVNA PREDSTAVA "LUCIJINA PRIČA" U LOVRANU I MOŠČENIČKOJ DRAGI I PRIGODNO OBLIŽEN TJEDAN SPOLNOG ZDRAVLJA

Datum objave: Četvrtak, 05. Lipnja 2025. 17:43



U četvrtak, 5. lipnja 2025., edukativna predstava „LUCIJINA PRIČA“ Udruge „HEPATOS RIJEKA“ izvedena je za učenike OŠ „Viktora Cara Emina“ Lovran i Područne škole „Eugen Kumičić“ Mošćenička Draga. Prva izvedba održana je u 8:00 sati u Mošćeničkoj Dragi za 23 učenika/ica sedmih i osmih razreda, dvije učiteljice te ravnateljicu škole Barbaru Kalčić Grabovac. Nakon predstave slijedila je radionica „Prevenција rizičnih ponašanja“ koju je vodila psihologinja udruge Tea Tončić Potrebčić. Druga izvedba održana je u školi u Lovranu, gdje je predstavu pogledalo 41 učenik/ica, učiteljica hrvatskog jezika te stručna suradnica – psihologinja Deniza Dinčić. Nakon predstave uslijedila radionica o prevenciji rizičnih ponašanja, također pod vodstvom psihologinje Tee Tončić Potrebčić. Predstava „LUCIJINA PRIČA“, u izvedbi glumaca Kazališta EduKaz, usmjerena je na prevenciju rizičnih ponašanja kod mladih. Projekt „KAZALIŠNE PRIČE“, u sklopu kojeg je predstava izvedena, financira Primorsko-goranska županija – Upravni odjel za zdravstvo. Izvedbama smo ujedno obilježili i Tjedan spolnog zdravlja koji se održava od 09. - 13.06. Zahvaljujemo OŠ „Viktora Cara Emina“ Lovran, PŠ „Eugen Kumičić“ Mošćenička Draga te ravnateljici Barbari Kalčić Grabovac na suradnji, organizaciji i gostoprimstvu!

UDRUGA "HEPATOS RIJEKA" OBLIJEŽAVA MEĐUNARODNI DAN BORBE PROTIV ZLOUPORABE DROGA I NEZAKONITOG PROMETA DROGAMA

Datum objave: Četvrtak, 26. Lipnja 2025. 14:10



26.6. obilježavamo Međunarodni dan borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama. Ovaj dan obilježava se s ciljem podizanja svijesti o štetnim učincima zlouporabe droga i važnosti zajedničkog djelovanja u suzbijanju tog problema.

Održali smo besplatnu, anonimnu i dobrovoljnu akciju savjetovanja i testiranja na hepatitis C i HIV u našem Centru za dobrovoljno anonimno i besplatno savjetovanje i testiranje kao i podjelu čistog pribora za injektiranje zainteresiranim.

Zalažemo se za pristup temeljen na razumijevanju, informiranosti, smanjenju štete i poštivanju ljudskih prava, bez osude i stigmatizacije.

U našem Centru možet ćete testirati, dobiti čisti inzulinski pribor, podršku kao i savjete za smanjenje rizika, zaštitu seksualnog i fizičkog zdravlja te očuvanje mentalne dobrobiti, a u našem Psihološkom savjetovaštvu možet svaodnevno dobiti podršku u zaštiti svog mentalnog zdravlja.

28.07. - SVJETSKI DAN HEPATITISA MEDIJSKA KAMPANJA

Datum objave: Utorak, 08. Srpanj 2025. 16:45



Kao i milijuni ljudi, možda imate hepatitis, a da to ne znate.

Savazite Englema. Testirajte se.



28.07. - SVJETSKI DAN HEPATITISA MEDIJSKA KAMPANJA

Datum objave: Srijeda, 18. Lipanj 2025. 12:53

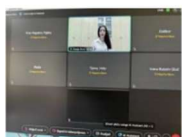


Edukativna predstava „MREŽA“, udruge „HEPATOS RIJEKA“, gostovala je 17. lipnja 2025.g. u prostoru Društva Crvenog križa PGŽ – Villa Rustika u Novom Vinodolskom, u sklopu Kampa mladih Crvenog križa i Kamp Junior spasilac organiziranih od strane Društva Crvenog križa PGŽ. Predstavu, usmjerenu prevenciji nasilja, zloupotrebe društvenih mreža i cyberbullyinga te zaštiti mentalnog zdravlja mladih, pogledalo je ukupno 67 mladih, uz prisustvo 7 voditelja, animatora, stručnih suradnika i ravnateljice Društva Crvenog križa PGŽ, Branke Maraičić. Predstava je izvedena od strane glumaca, naših

suradnika iz Kazališta EduKaz. Izvrstan nastup i prenošenje poruke izazvale su iznimno pozitivnu reakciju među publikom. Nakon predstave održana je i interaktivna radionica pod vodstvom naše projektne suradnice, Marine Deželjin, koja je dodatno potaknula razmjenu mišljenja i osvjetljavanje važnih tema među mladima. Program „Kazališne priče na otocima i Gorskom kotaru“, kojeg provodi udruga „HEPATOS RIJEKA“ financiran je od strane Ministarstva znanosti, obrazovanja i mladih. Zahvaljujemo Društvu Crvenog križa Primorsko-goranske županije na ukazanom povjerenju, izvrsnoj suradnji i gostoprimstvu. Veselimo se budućim susretima i nastavku suradnje!

UDRUGA "HEPATOS RIJEKA" SUDJELOVALA NA KOORDINACIJSKOM SASTANKU PILOT PROJEKTA UVOĐENJA KUĆNIH DOZA NALOKSONA HZJZ-A

Datum objave: Utorak, 08. Srpanj 2025. 16:05



Udruga „HEPATOS RIJEKA“ jedna je od sudionica Pilot projekta uvođenja kućnih doza naloksona kojega provodi Hrvatski zavod za javno zdravstvo. U sklopu projekta udruzi su na raspolaganje, za korisnike, stavljene određene količine kućnih doza naloksona. Podaci o načinu primjene dostupni su na web stranici udruge.

Dana 08.07.2025.g., održan je treći koordinativni sastanak imenovanih koordinatora udruge, koje je vodila Darja Brnić iz HZJZ-a te je istom prisustvovala naša koordinatrica u udruzi, Ana Martinez di Monte Muros.

TISKOVNA KONFERENCIJA POVODOM OBLIJEŽAVANJA SVJETSKOG DANA HEPATITISA 2025. (28.07.)

Datum objave: Ponedjeljak, 28. Srpanj 2025. 18:30



U ponedjeljak 28.07.2025.g., s početkom u 13.30 h, u prostoru Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije održala se Konferencija za medije povodom obilježavanja Svjetskog dana hepatitisa.

Na konferenciji su uz predsjednicu udruge „HEPATOS RIJEKA“, Aleksandru Marković, dip. biolog, sudjelovali, Andrea Petarac Šaran, dr. med., spec. epidemiologije, voditeljica Odjela za za epidemiologiju zaraznih i kroničnih nezaraznih bolesti NZZJZ PGŽ te dr. sc. Danijela Lakošeljac, dr. med., spec. epidemiologije, stručna suradnica udruge „HEPATOS RIJEKA“.

Nazočni su medijima predstavili razvoj obilježavanja ovog datuma, najnovije statistike, mogućnosti liječenja te aktivnosti koje će se organizirati povodom obilježavanja Svjetskog dana hepatitisa, kao i upoznali nazočne s mogućnošću savjetovanja i testiranja na virusne hepatitis e u PGŽ. Što se tiče Udruge, svi zainteresirani građani možet se dobrovoljno, anonimno i besplatno savjetovati i testirati na hepatitis C i HIV u Centru za dobrovoljno anonimno i besplatno savjetovanje i testiranje na hepatitis C i HIV udruge „HEPATOS RIJEKA“, Blaža Polica 2/III, Rijeka (iznad restorana INDEX, Brajšta) u periodu od 13.00 do 15.00 h te dobiti edukativne i informativne materijale udruge kao i besplatne kondome. Zahvaljujemo Nastavnom zavodu za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije na organizaciji, pozivu i suradnji te prisutnim medijima na potporu.

Godišnji izvještaj 2025.g.

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

PREDSTAVA "MREŽA" U NOVOM VINODOLSKOM ZA DRUŠTVO CRVENOG KRIŽA PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE

UDRUGA "HEPATOS RIJEKA" PRISUSTVOVALA STRUČNOM WEBINARU POVODOM SVJETSKOG DANA HEPATITISA

Datum objave: Ponedjeljak, 28. Srpanj 2025. 20:44



28.07.2025.g., od 18.00 h, Udruga „HEPATOS RIJEKA“ prisustvovala je stručnom webinaru povodom Svjetskog dana hepatitisa, u organizaciji Hrvatskog društva za infektivne bolesti HLZ-A, Sekcija za virusni hepatitis. Na webinaru se raspravljalo aktualne teme praktički kroz sljedeći program i predavače: - Trendovi u prevenciji i liječenju hepatitisa C, Prof. dr. sc. Adriana Vince - Nove smjernice za liječenje hepatitisa B, Doc. dr. sc. Neven Pačić - Kako započnuju epidemije hepatitisa A u Europi?, Doc. dr. sc. Šime Zekani Uvijek je iznimno korisno i interesantno čuti nove stručne trendove.

UDRUGA "HEPATOS RIJEKA" SUDJELOVALA NA KOORDINACIJSKOM SASTANKU PILOT PROJEKTA UVOĐENJA KUĆNIH DOZA NALOKSONA HZJZ-A

Datum objave: Petak, 29. Kolovoz 2025. 17:11

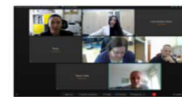


Udruga „HEPATOS RIJEKA“ jedna je od sudionica Pilot projekta uvođenja kućnih doza naloksona kojega provodi Hrvatski zavod za javno zdravstvo. U sklopu projekta udruzi su na raspolaganje, za korisnike, stavljene određene količine kućnih doza naloksona. Podaci o načinu primjene dostupni su na web stranici udruge.

Dana 29.08.2025.g., održan je četvrti koordinativni sastanak imenovanih koordinatora udruge, koje je vodila Darja Brnić iz HZJZ-a te je istom, u ime udruge „HEPATOS RIJEKA“ prisustvovala naša koordinatrica u udruzi, Ana Martinez di Monte Muros.

UDRUGA "HEPATOS RIJEKA" SUDJELOVALA NA KOORDINACIJSKOM SASTANKU PILOT PROJEKTA UVOĐENJA KUĆNIH DOZA NALOKSONA HZJZ-A

Datum objave: Četvrtak, 02. Listopad 2025. 10:26



Udruga „HEPATOS RIJEKA“ jedna je od sudionica Pilot projekta uvođenja kućnih doza naloksona kojega provodi Hrvatski zavod za javno zdravstvo. U sklopu projekta udruzi su na raspolaganje, za korisnike, stavljene određene količine kućnih doza naloksona. Podaci o načinu primjene dostupni su na web stranici udruge.

Dana 01.10.2025.g., održan je peti Koordinativni sastanak imenovanih koordinatora udruge, koje je vodila Darja Brnić iz HZJZ-a te je istom, u ime udruge „HEPATOS RIJEKA“ prisustvovala naša Tea Tončić Potrebčić, mag.-psych, Voditeljica psihološkog savjetovaštva udruge „HEPATOS RIJEKA“.

Datum objave: Petak, 29. Kolovoz 2025. 13:08



Edukativna predstava „MREŽA“, udruge „HEPATOS RIJEKA“, izvedena je 27. kolovoza 2025. godine u prostoru Društva Crvenog križa PGŽ – Villa Rustika u Novom Vinodolskom, u sklopu Kampa mladih Crvenog križa i Kamp Junior spasilac, organiziranih od strane Društva Crvenog križa PGŽ. Pogledalo ju je ukupno 29 mladih uz 2 djelatnika Crvenog križa.

Predstava je usmjerena prevenciji nasilja, zloupotrebe društvenih mreža i cyberbullyinga te zaštiti mentalnog zdravlja mladih. Izvedena je od strane naših suradnika iz Kazališta EduKaz.

Zahvaljujemo Društvu Crvenog križa Primorsko-goranske županije na ukazanom povjerenju, izvrsnoj suradnji i gostoprimstvu. Veselimo se budućim susretima i nastavku suradnje!

11.09. PONOVO POČINJE DOBROVOLJNO, BESPLATNO I ANONIMNO SAVJETOVANJE I TESTIRANJE NA HEPATITIS C I HIV U CENTRU ZA SAVJETOVANJE I TESTIRANJE UDRUGE "HEPATOS RIJEKA"

Datum objave: Četvrtak, 11. Rujan 2025. 16:05



Nakon stanke povodom godišnjeg odmora, dana 11.09.2025.g., ponovno počinje dobrovoljno, anonimno i besplatno savjetovanje i testiranje na hepatitis C, I HIV i u Centru za dobrovoljno, anonimno i besplatno savjetovanje i testiranje naše udruge na čelu s Voditeljicom dr.sc. Danijelom Lakošeljac, dr. med., specijalisticom epidemiologije. Adresa je Blaža Polica 2/III, Rijeka (Brajda, iznad studentskog restorana INDEX), a termin je svakog četvrtka od 13.00 - 15.00 h. U našem Centru možete dobiti i čisti pribor za sigurno injektiranje te nam se možete obratiti i za terensku dostavu istog kao dio programa Smanjenja šteta i tetenskog rada, a u suradnji s NZZJZ u posjedlu smo određene količine naloksona za kućnu upotrebu kao pomoć kod prodiziranja opojnih droga.

UDRUGA "HEPATOS RIJEKA" NA EDUKACIJI IRSKE NACIONALNE AGENCIJE (LAERGS) U DUBLINU ZA SUDIONICE IZ ZEMALJA ČLANOVA ERASMUS+ YOUTH PROGRAMME

Datum objave: Srijeda, 15. Listopad 2025. 14:57



Naša Ana Martinez di Monte Muros, sudjelovala je na You Sport Partner Building Aktivnosti (PBA) u Dublinu u Irskoj, od 29.09. do 02.10.2025. godine, koja je imao za cilj okupiti organizacije diljem Europe za zajedničkim interesom za korištenje sporta kao alata za socijalno uključivanje mladih. Cilj je bio i potaknuti povezivanje, razmjenu praktički i učenje od drugih te izgraditi mrežu prijatelja i suradnika. U okviru projekta usmjereni na sport kao alat za podršku socijalnom uključivanju i pružiti prilike novopridošlima da bolje razumiju potencijale Erasmus+ programa za poticanje socijalnih i uključivih projekata s različitim dimenzijama. Sudjelovali smo na radionicama i posjetima organizacijama civilnog društva te smo imali priliku učiti na primjerima dobre prakse. Training je trajao 4 dana (plus dan putovanja). Prvi smo se dan upoznavali međusobno, s temom treninga kao i daljnjim rasporedom. Drugi dan imali smo treninge povezivanja i umrežavanja, te smo razradili projektne ideje s obzirom na aktivnosti kojima se udruge bave. Treći dan imali smo posjete Kildare sports partnership - Kildare i Gaelic Athletic association u Dublinu, te smo mogli učiti na primjerima dobre prakse. Četvrti dan iskoristili smo za razradu projektne ideje u novim timovima, kao i dogovaranje partnerstava za novu prijavu na Erasmus+ program.

Godišnji izvještaj 2025.g.

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

EDUKATIVNA PREDSTAVA "MREŽA" U SREDNJOJ ŠKOLI DR. ANTUNA BARCA U CRIKVENICI

Datum objave: Petak, 17. Listopad 2025. 12:25



Edukativna predstava „MREŽA“, udruge "HEPATOS RIJEKA", izvedena je 16.10.2025. godine u Srednjoj školi "Dr. Antuna Barca" u Crikvenici. Predstavu je pogledalo 43 učenika/ca 3. i 4. razreda škole uz jednog nastavnika i stručnu suradnicu, psihologinju Jasnu Borbej Čeko.

Predstava je usmjerena prevenciji nasilja, zlorabe društvenih mreža i cyberbullyinga te zaštiti mentalnog zdravlja mladih, a izvedena je u suradnji s Kazalištem EduKaz.

Projekt PSI HE(L)P sufinanciran je donacijom Hrvatske banke za obnovu i razvitak. Izneseni stavovi i mišljenja su stavovi i mišljenja autora i ne moraju se podudarati sa stavovima i mišljenjima Hrvatske banke za obnovu i razvitak. Hrvatska banka za obnovu i razvitak, ne može se smatrati odgovornima za njih.

Zahvaljujemo Srednjoj školi dr. Antuna Barca na gostoprimstvu i suradnji!

ODRŽANA EDUKATIVNA PREDSTAVA "MREŽA" U SREDNJOJ ŠKOLI "HRVATSKI KRALJ ZVONIMIR" NA KRKU

Datum objave: Srijeda, 22. Listopad 2025. 14:09



Edukativna predstava "MREŽA", udruge "HEPATOS RIJEKA", održana je 21.10.2025. godine, za učenike Srednje škole "Hrvatski Kralj Zvonimir" u Krku. Ukupno 19 učenika pogledalo je našu edukativnu predstavu koja se bavi mentalnim zdravljem mladih, problematikom vršnjačkog nasilja, zlorabe društvenih mreža, a realiziranu u suradnji i izvedbi glumaca Kazališta EduKaz.

Program "KAZALIŠNE PRIČE" u sklopu kojeg je izvedena predstava, financiran je od strane Primorsko-goranske županije. Zahvaljujemo na gostoprimstvu te se veselimo narednim suradnjama!

ODRŽANA EDUKATIVNA PREDSTAVA "MREŽA" U OSNOVNOJ ŠKOLI "FRAN KRSTO FRANKOPAN" PODRUČNOJ ŠKOLI PUNAT NA KRKU

Datum objave: Srijeda, 22. Listopad 2025. 14:08



Edukativna predstava "MREŽA", udruge "HEPATOS RIJEKA", održana je 21.10.2025. godine, za učenike Osnovne škole "Fran Krsto Frankopan" Područna škola Punat, Učenič/ce 7. i 8. razreda škole pogledali su našu predstavu koja se bavi mentalnim zdravljem mladih, problematikom vršnjačkog nasilja, zlorabe društvenih mreža, a realiziranu u suradnji i izvedbi glumaca Kazališta EduKaz.

Nakon predstave za učenike jevođana i radionica "Razvoj komunikacijskih vještina" pod vodstvom naše stručne suradnice Marine Deželjin. Program "KAZALIŠNE PRIČE" u sklopu kojeg je predstava izvedena, financiran je od strane Ministarstva zdravstva RH. Zahvaljujemo Područnoj školi Punat na gostoprimstvu te se veselimo narednim suradnjama!

EDUKATIVNA PREDSTAVA "MREŽA" ZA UČENIKE OŠ "IVANA GUNDULIĆA" ZAGREB

Datum objave: Srijeda, 22. Listopad 2025. 19:20



U srijedu, 22.10.2025. godine, održana je edukativna predstava "MREŽA", udruge "HEPATOS RIJEKA" u suradnji s Kazalištem EduKaz, za učenike 8. razreda Osnovne škole "Ivana Gundulića", Zagreb.

Predstava se bavi mentalnim zdravljem mladih, problematikom vršnjačkog nasilja i zlorabe društvenih mreža.

Zahvaljujemo djelatnicima i učenicima OŠ "Ivana Gundulića" na izuzetno toplom prijemu te gospodi Suzani Požnić na organizaciji događaja.

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

UDRUGA "HEPATOS RIJEKA" NA STRUČNOJ KONFERENCIJI "UTJECAJ DRUŠTVENIH MREŽA NA MLADE"

Datum objave: Srijeda, 22. Listopad 2025. 16:56



U četvrtak, 16. listopada 2025. godine, na Građevinskom fakultetu Sveučilišta u Rijeci sudjelovali smo na stručnoj konferenciji „Utjecaj društvenih mreža na mentalno zdravlje djece i mladih“ u organizaciji Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije.

Cilj konferencije bio je otvoriti interdisciplinarni dijalog između stručnjaka iz područja mentalnog zdravlja, obrazovanja, medija i digitalne kulture o sve prisutnijem utjecaju društvenih mreža na emocionalni, psihološki i socijalni razvoj djece i mladih.

Na početku programa doc. dr. sc. Darko Roviš iz Odsjeka za promicanje i zaštitu mentalnog zdravlja NZZZJ PGŽ, istaknuo je važnost povećavanja struke i javnosti u prevenciji negativnih posljedica digitalnog okruženja na mentalno zdravlje mladih, a u nastavku su održana dva iznimno informativna predavanja:

Tea Brezinačak, klinička psihologinja iz Centra za zaštitu zdravlja mladih (NZZZJ Dr. Andrija Štampar, Zagreb), govorila je o psihološkim izazovima s kojima se djeca i adolescenti susreću u digitalnom okruženju. U svom izlaganju naglasila je važnost emocionalne pismenosti, sigurnosti u online komunikaciji te stvaranja podržavajuće okoline u školama i obitelji, a Ana Kirin Dokier, urednica portala medijskapsismenost.hr, predstavila je kampanju UNICEF-a i Agencije za elektroničke medije za razvoj medijske pismenosti i kritičkog razmišljanja kod djece i mladih. Posebno se osvrnula na potrebu sustavnog obrazovanja koje će mladima omogućiti sigurno i odgovorno korištenje digitalnih medija.

Srijedita je i Panel rasprava: "Mentalno zdravlje i društvene mreže". U interaktivnoj paneli raspravi sudjelovali su: Tena Šakar Vukić i Niko Čuturić, digitalni kreatori, Ana Kirin Dokier, urednica i medijska edukatorica, Tea Brezinačak, klinička psihologinja, Nensi Čaragonja Košuta, prof. i dipl. bibl. iz OŠ Srida i Andrea Matijaja Redžović, prof. psihologije, NZZZJ PGŽ.

Razgovaralo se o raznim aspektima utjecaja društvenih mreža – od psiholoških posljedica pretjeranog korištenja, preko fenomena online nasilja i anksioznosti, pa sve do pozitivnih mogućnosti koje društvene mreže nude za izražavanje, kreativnost i povezivanje mladih.

Sudionici su se složili kako je ključno osnažiti djecu i adolescente za kritičko korištenje digitalnih sadržaja, ali i kontinuirano educirati roditelje, nastavnike i stručnjake.

Konferenciju je zaključila radionica Body Oriented Movement Therapy (Tijelna svjesnost i emocionalna regulacija), koju je vodila terapeutkinja Kaya Sertić. Sudionici su kroz pokret, tjelesnu svjesnost i kreativne tehnike imali priliku osvijestiti vlastite emocionalne reakcije te naučiti kako ih konstruktivno izražavati i regulirati – što su vještine od posebne važnosti u radu s djecom i mladima.

Zahvaljujemo na zanimljivom saznanjima.

RADIONICA ZA RODITELJE U OSNOVNOJ ŠKOLI MALINSKA-DUBAŠNICA

Datum objave: Četvrtak, 06. Studeni 2025. 15:36



Dana 05.11.2025. u Osnovnoj školi Malinska-Dubašnica održana je radionica za roditelje na temu „Kako prepoznati teškoće s mentalnim zdravljem kod djece i mladih te kako reagirati?“, koju je održala stručna suradnica psihologinja Tea Tončić Potreblić. Radionici je prisustvovalo 26 roditelja 7. i 8. razreda i psihologinja škole.

Radionica je održana u sklopu projekta PSI HE(L)P.

Projekt PSI HE(L)P sufinanciran je donacijom Hrvatske banke za obnovu i razvitak. Izneseni stavovi i mišljenja su stavovi i mišljenja autora i ne moraju se podudarati sa stavovima i mišljenjima Hrvatske banke za obnovu i razvitak. Hrvatska banka za obnovu i razvitak, ne može se smatrati odgovornima za njih.

Zahvaljujemo Osnovnoj školi Malinska-Dubašnica na gostoprimstvu i psihologinji na suradnji!

UDRUGA "HEPATOS RIJEKA" NA MEĐUNARODNOM FILMSKOM FESTIVALU "UHVATI FILM" U KOTORU

Datum objave: Srijeda, 22. Listopad 2025. 16:58



S veseljem smo se odazvali pozivu partnerske organizacije ART 365 iz Podgorice, kao jedan od sudionika međunarodnog filmskog festivala "Uхвати film" koji se održavao u Kotoru, Crna Gora od 16.-19.10.2025. godine.

Cilj festivala je kroz prikazivanje filmova u kojim su glavni glumci osobe sa invaliditetom, pokazati da se mladi s

poteškoćama mogu kreativno izraziti te demistificirati ideju o tome kako treba izgledati glumac, pjevač, sportaš... Jer smo svi na svoj način savršeni i nesavršeni. Filmovi prikazani na festivalu počnu na razmišljanje o ljudskim vrijednostima i integraciji, a festival je dio inicijative koja promiče inkluzivnu kulturu i omogućuje bolje razumijevanje različitosti u društvu. Podrška inkluziji i stvaranje inkluzivnog okruženja koristi ne samo osobama s invaliditetom, već i cijeloj zajednici, jer promiče raznolikost, jednakost i međusobno razumijevanje. Jedna od tema festivala bila je i prevencija nasilja – uloga kulture, umjetnosti i medija, te međusektorsko djelovanje.

Održani su paneli u kojima je ispred Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije sudjelovala Ines Lazarević Rukavića, univspec.pec., koordinatorica aktivnosti za prevenciju nasilja, održala prezentaciju programa prevencije "Treninž životnih vještina" i "Pomoci da".

Ana Martinec iz Monte Muros predstavnica udruge HEPATOS RIJEKA upoznala je sudionike sa modelom međusektorske suradnje, kroz program prevencije pojave rizičnih ponašanja kod djece i mladih "Kazališne priče". Program koristi kazalište kao metodu poučavanja i prevencije kod djece i mladih, a provodi se u partnerstvu sa Nastavnim zavodom za javno zdravstvo Primorsko goranske županije. Prisutni su mogli vidjeti isječak iz edukativne kazališne predstave "Mreža" koja govori o vršnjačkom nasilju i pritisku, utjecajem društvenih mreža na život djece i mladih, te mentalnom zdravlju.

Isječak iz naše edukativne kazališne predstave "Mreža" je ostavio duboki dojam na sudionike panela, te je iskazan veliki interes za nastavkom suradnje u zajedničkim partnerstvima. Od srca zahvaljujemo organizatorima i nadamo se da smo postavili dobar temelj za nastavak započete suradnje.

RADIONICA ZA RODITELJE U SREDNJOJ ŠKOLI HRVATSKI KRALJ ZVONIMIR, KRK

Datum objave: Četvrtak, 06. Studeni 2025. 15:38



Dana 05.11.2025. u Srednjoj školi "Hrvatski kralj Zvonimir" u Krku održana je radionica za roditelje na temu „Kako prepoznati teškoće s mentalnim zdravljem kod djece i mladih te kako reagirati?“, koju je održala stručna suradnica psihologinja udruge "HEPATOS RIJEKA", Tea Tončić Potreblić.

Radionici je prisustvovalo 15 roditelja 2. razreda, uz ravnateljicu, psihologinju i razrednicu.

Radionica je održana u sklopu projekta PSI HE(L)P.

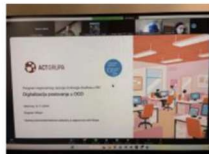
Projekt PSI HE(L)P sufinanciran je donacijom Hrvatske banke za obnovu i razvitak. Izneseni stavovi i mišljenja su stavovi i mišljenja autora i ne moraju se podudarati sa stavovima i mišljenjima Hrvatske banke za obnovu i razvitak. Hrvatska banka za obnovu i razvitak, ne može se smatrati odgovornima za njih.

Zahvaljujemo Srednjoj školi Hrvatski kralj Zvonimir na gostoprimstvu i te razrednici, psihologinji i ravnateljici na suradnji!

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

UDRUGA "HEPATOS RIJEKA" SUDJELOVALA NA WEBINARU "DIGITALIZACIJA POSLOVANJA U ORGANIZACIJAMA CIVILNOG DRUŠTVA"

Datum objave: Četvrtak, 06. Studeni 2025. 15:51



Dana 06.11.2025. godine, sudjelovali smo na webinaru na temu "Digitalizacija poslovanja u organizacijama civilnog društva" koju je održala ACT Grupa iz Čakovca u okviru Programa regionalnog razvoja civilnog društva u RH financiranog od strane Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva.

Radiionicu je vodio Stjepan Mikec, a teme sa kojima smo se bavili bile su: Koraci digitalizacije, Upravljanje projektima, Komunikacija i suradnja, Upravljanje dokumentima, Digitalizacija usluga za korisnike.

EDUKATIVNA PREDSTAVA MREŽA UDRUGE "HEPATOS RIJEKA" ZA PRVU RIJEČKU HRVATSKU GIMNAZIJU

Datum objave: Petak, 07. Studeni 2025. 13:13



Edukativna predstava „MREŽA“, udruge "HEPATOS RIJEKA", izvedena je 04.11.2025. godine u Kulturnom centru Ksilarija za Prvu riječku hrvatsku gimnaziju u Rijeci.

Predstavu je pogledalo 94 učenika/ca prvih razreda škole uz tri profesora i psihologinju. Predstava je usmjerena prevenciji nasilja, zlorabre društvenih mreža i cyberbulyinga te zaštiti mentalnog zdravlja mladih, a izvedena je u suradnji s Kazalištem EduKaz.

Projekt PSI HE(L)P sufinanciran je donacijom Hrvatske banke za obnovu i razvitak. Izneseni stavovi i mišljenja su stavovi i mišljenja autora i ne moraju se podudarati sa stavovima i mišljenjima Hrvatske banke za obnovu i razvitak. Hrvatska banka za obnovu i razvitak, ne može se smatrati odgovornima za njih.

Zahvaljujemo Prvoj riječkoj hrvatskoj gimnaziji na gostoprimstvu i suradnji!

EDUKATIVNA PREDSTAVA "MREŽA" U KULTURNOM CENTRU KALVARIJA ZA UČENIKE RIJEČKIH OSNOVNIH ŠKOLA "VEŽICA", "CENTAR" I "PODMURVICE"

Datum objave: Petak, 07. Studeni 2025. 13:15



Edukativna predstava „MREŽA“, udruge "HEPATOS RIJEKA", izvedena je 06.11.2025. godine za učenike Osnovne škole "Vežica", Osnovne škole "Centar" i Osnovne škole "Podmurvice" u sklopu Zdravstvenog odgoja.

Predstavu je pogledalo 29 učenika/ca 5., 6., 7. i 8. razreda škola uz psihologinju i učiteljicu. Predstava je izvedena je u suradnji s Kazalištem EduKaz.

Nakon predstave za učenike je održana i radionica "Razvoj komunikacijskih vještina" pod vodstvom naše stručne suradnice Marine Deželjin.

Program "KAZALIŠNE PRIČE" u sklopu kojeg je predstava izvedena, financiran je od strane Primorsko-goranske županije. Zahvaljujemo na odazivu te se veselimo narednim suradnjama!

EDUKATIVNA PREDSTAVA "MREŽA" U PRVOJ SUŠAČKOJ HRVATSKOJ GIMNAZIJU

Datum objave: Petak, 07. Studeni 2025. 13:10



Edukativna predstava „MREŽA“, udruge "HEPATOS RIJEKA", izvedena je 04.11.2025. godine u Prvoj sušačkoj hrvatskoj gimnaziji u Rijeci.

Predstavu je pogledalo 134 učenika/ca prvih razreda škole uz psihologinju i pedagoginju pripravnicu. Predstava je usmjerena prevenciji nasilja, zlorabre društvenih mreža i cyberbulyinga te zaštiti mentalnog zdravlja mladih, a izvedena je u suradnji s Kazalištem EduKaz.

Projekt PSI HE(L)P sufinanciran je donacijom Hrvatske banke za obnovu i razvitak. Izneseni stavovi i mišljenja su stavovi i mišljenja autora i ne moraju se podudarati sa stavovima i mišljenjima Hrvatske banke za obnovu i razvitak. Hrvatska banka za obnovu i razvitak, ne može se smatrati odgovornima za njih.

Zahvaljujemo Prvoj sušačkoj hrvatskoj gimnaziji na gostoprimstvu i suradnji!

EDUKATIVNA PREDSTAVA "ŽIVOT S VAGOM" U OSNOVNOJ ŠKOLI "KOZALA" U RIJECI

Datum objave: Petak, 07. Studeni 2025. 13:14



Edukativna predstava „ŽIVOT S VAGOM“, udruge "HEPATOS RIJEKA", izvedena je 05.11.2025. godine u Osnovnoj školi "Kozala" u Rijeci.

Predstavu je pogledalo 78 učenika/ca 6., 7. i 8. razreda škole. Predstava je izvedena je u suradnji s Kazalištem EduKaz. Nakon predstave za učenike je održana i radionica "Poremećaji hranjenja, slika tijela i kritičko mišljenje" pod vodstvom naše stručne suradnice Marine Deželjin.

Program "KAZALIŠNE PRIČE" u sklopu kojeg je predstava izvedena, financiran je od strane Ministarstva zdravstva RH. Zahvaljujemo Osnovnoj školi "Kozala" na gostoprimstvu te se veselimo narednim suradnjama!

EDUKATIVNA PREDSTAVA "MREŽA" U CRIKVENICI U SURADNJI S DRUŠTVOM CRVENOG KRIŽA PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE

Datum objave: Petak, 07. Studeni 2025. 13:15



Edukativna predstava „MREŽA“, udruge "HEPATOS RIJEKA", izvedena je u dvorani Zora, Crikvenica, 06.11.2025. godine za učenike Osnovne škole "Zvonka Cara" Crikvenica i Osnovne škole "Vladimira Nazora" Crikvenica. Predstavu su pogledali učenici 7. razreda. Predstava je izvedena je u suradnji s Kazalištem EduKaz te organizirana u suradnji s Društvom Crvenog križa Primorsko-goranske županije i Gradskom društvom Crvenog križa Crikvenica. Zahvaljujemo na gostoprimstvu te se veselimo narednim suradnjama!

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

17. – 24. 11. 2025. - EUROPSKI TJEDAN TESTIRANJA NA HEPATITIS I HIV, SVJETSKI DAN HIV/AIDS - a (01.12.) I MJESEC BORBE PROTIV OVISNOSTI (15.11. – 15.12.)

Datum objave: Petak, 14. Studeni 2025. 11:51



I ove godine, već tradicionalno, udruga „HEPATOS RIJEKA, obilježit će Europski tjedan testiranja na hepatitis i HIV. Mjesec borbe protiv ovisnosti i Svjetski dan HIV/AIDS-a i to aktivnostima u suradnji s Nastavnim zavodom za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije, Odjelima epidemiologije i mikrobiologije; Ispostavom NZJZ PGŽ Rab; Odjelom za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje bolesti ovisnosti; Odsjekom za zaštitu mentalnog zdravlja; Nastavnim zavodom za javno zdravstvo Istarske županije, Službom za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti; Zavodom za javno zdravstvo Varaždinske županije, Županijskom specijalnom bolnicom INSULA Rab; te volonterima Studija psihologije Filozofskog fakulteta Sveučilišta u Rijeci i udrugom CroMSIC Rijeka

AKTIVNOSTI POVODOM OBLIJEŽAVANJA EUROPSKOG TJEDNA TESTIRANJA NA HEPATITIS I HIV:

1. Tiskovna konferencija
14.11.2025. – petak, 13.00 h – Nastavni zavod za javno zdravstvo Primorsko – goranske županije, Krešimirova 52a, Rijeka – tiskovna konferencija u suradnji s NZJZ PGŽ (uz prisustvo dr. sc. Danijele Lakošelj, dr. med., spec. epidemiolog, te Aleksandre Marković, dipl. teolog, predsjednice udruge – HEPATOS RIJEKA, te Ane Martinez de Monte Muros iz udruge "HEPATOS RIJEKA")

2. Akcije dobrovoljnog, anonimnog i besplatnog savjetovanja i testiranja na hepatitis i HIV u Savjetovalištu Udruge
19., 20.11.2025. – srijeda, četvrtak, petak – 13.00 – 15.00 h – prostor udruge „HEPATOS RIJEKA, Blaža Polca 2/III, Rijeka, Brajda, Iznad studentskog restorana „INDEKS“, akcija dobrovoljnog, anonimnog i besplatnog savjetovanja i testiranja na hepatitis B, C i HIV – dr. sc. Danijela Lakošelj, dr. med., spec. epidemiolog, voditeljica Centra za dobrovoljno, anonimno i besplatno savjetovanje i testiranje na hepatitis i HIV udruge "HEPATOS RIJEKA"

3. Terenske akcije dobrovoljnog, anonimnog i besplatnog testiranja na hepatitis B,C i HIV:

1. U suradnji s Nastavnim zavodom za javno zdravstvo Primorsko – goranske županije – Ispostavom NZJZ PGŽ Rab i m.sc. Daniela Glazar – Ivča, dr.med., spec.epidemiolog, voditeljicom NZJZ PGŽ – Ispostava Rab – 2 akcije testiranja na Rabu – akcija testiranja za zainteresirane građane na Rabu i akcija testiranja zainteresiranih pacijenata županjske specijalne bolnice INSULA Rab (srijeda, 19.11.2025.g. – NZJZ PGŽ- Ispostava Rab (07.30 h – 09.30 h) i) županijska specijalna bolnica INSULA Rab (10.30 – 12.00 h))

2. u suradnji sa Sveučilištem u Rijeci – akcija terenskog testiranja zainteresiranih studenata na hepatitis C i HIV u studentskoj ambulanti na Kampusu (srijeda, 03.12.2025. 13.00 – 15.00 h – dr. sc. Danijela Lakošelj, dr. med., spec. epidemiolog, voditeljica Centra za dobrovoljno, anonimno i besplatno savjetovanje i testiranje na hepatitis i HIV udruge "HEPATOS RIJEKA"

EDUKACIJA "TRAUMA-PUT OPORAVKA"

Datum objave: Utorak, 11. Studeni 2025. 14:50



Čestitamo!

Dana 08.11.2025., psihologinja udruge "HEPATOS RIJEKA", Tea Tončić Potrebčić, stekla je certifikat o završenoj edukaciji "Trauma - put oporavka" čime je stekla 18 sati kontinuiranog stručnog usavršavanja iz područja "Telesne psihoterapije".

Edukaciju je vodila edukatorica Gladana Dordević. Navedena će edukacija značajno koristiti u radu s klijentima u našem Psihološkom savjetovalištu!

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

TISKOVNA KONFERENCIJA POVODOM OBILJEŽAVANJA
EUROPSKOG TJEDNA TESTIRANJA NA HEPATITIS I HIV I
SVJETSKOG DANA AIDS-a 2025.

Datum objave: Petak, 14. Studeni 2025, 17:53

14.11.2025., s početkom u 13.00 h, u prostoru Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije, održana je tiskovna konferencija povodom najave Euroškog tjedna testiranja na hepatitis B i HIV i Svjetskog dana AIDS-a.

U suradnji s Nastavnim zavodom za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije, predstavili smo raspored aktivnosti povodom Euroškog tjedna testiranja i svjetskog dana AIDS-a koje udruga "HEPATOS RIJEKA" organizira u suradnji sa Zavodom i Udrugom studentata medicine CROMSIS RIJEKA. Na konferenciji za medije naglašena je važnost pravovremenog testiranja, podizanja svijesti o očuvanju spolnog i općeg zdravlja te smo osigurali besplatno i anonimno testiranje za sve kojima je potrebno.

Što trebate znati?

Testiranja su besplatna, anonimna i sigurna. Dostupna su za sve punoljetne osobe, dok se maloljetnici mogu testirati uz suglasnost i pristanak roditelja ili zakonika. Tijekom testiranja pružaju se stručni savjeti i informacije o spolnom zdravlju i HIV-u.

Raspored testiranja:

Udruga "HEPATOS RIJEKA": 19. i 20. studenog, 13:00-15:00 sati, Blaža Polića 2, 3. kat, Brajda, iznad studentskog restorana INDEK (testiranje na hepatitis B i C te HIV)

Nastavni zavod za javno zdravstvo PGŽ - 17. i 19. studenog, od 07:00 do 19:30 sati te 20. i 21. studenog od 07:00 do 15:00 sati (testiranje na hepatitis B i C te HIV)

TERENSKIE AKCIJE TESTIRANJA:

Ispostava Rab NZZZZ PGŽ - 19. studenog od 07:30 - 09:30 sati (testiranje na hepatitis B i C te HIV)

ŽSB Inšula Rab - 19. studenog, od 10:00 sati (testiranje na hepatitis B i C te HIV)

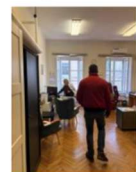
Studentska ordinacija, Kampus Sveučilišta u Rijeci, Trsat, 03. prosinca, 13:00-15:00 sati za zainteresirane studente

Prilike o sebi i svojim najbližima: Tekoviste prilike i sudjelujte u izvještajnom Euroškom tjednom testiranju

#EuroskiTjednaTestiranja #HIV #Hepatitis #PrevencijaZdravlja #NZZZPGZ #UdrugaHepatosRijeka

OBILJEŽAVANJE EUROPSKOG TJEDNA TESTIRANJA NA HEPATITIS I HIV - TESTIRANJA U UDRUZI

Datum objave: Četvrtak, 20. Studeni 2025, 18:31



U sklopu obilježavanja Euroškog tjedna testiranja na hepatitis B i HIV koji se ove godine održava u periodu 17. - 24.11., udruga "HEPATOS RIJEKA" ovaj je put organizirala dvije akcije dobrovoljnog, anonimnog i besplatnog savjetovanja i testiranja na hepatitis B i HIV u prostoru udruge, uz voditeljicu Centra za dobrovoljno, anonimno i besplatno savjetovanje i testiranje na hepatitis B i HIV udruge "HEPATOS RIJEKA", dr. sc. Danjelu Lakošeljca, dr.med., spec. epidemiolog, Akcije testiranja su održane 19. i 20.11. 2025. uz lijep odaziv građana. Zahvaljujemo svima na suradnji!

EDUKATIVNA PREDSTAVA "MREŽA" U OSNOVNOJ ŠKOLI "SV.MATEJ" VIŠKOVO U SURADNJI S DRUŠTVOM CRVENOG KRIŽA PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE

Datum objave: Srijeda, 26. Studeni 2025, 14:27



Edukativna predstava "MREŽA", udruge "HEPATOS RIJEKA", izvedena je u Osnovnoj školi "Sv. Matej" Viškovo, 25.11.2025. godine. Predstavu je pogledalo 75 učenika 8. razreda, izvedena je u suradnji s Kazalištem EduKaz te organizirana u suradnji s Društvom Crvenog križa Primorsko-goranske županije i Gradskim društvom Crvenog križa Rijeka, a u sklopu obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti. Zahvaljujemo na gostoprimstvu te se veselim narednim suradnjama!

OBILJEŽAVANJE EUROPSKOG TJEDNA TESTIRANJA NA HEPATITIS I HIV - AKCIJE TERENSKIE TESTIRANJA NA RABU

Datum objave: Srijeda, 19. Studeni 2025, 19:06



U sklopu obilježavanja EUROPSKOG TJEDNA TESTIRANJA NA HEPATITIS I HIV koji traje od 17. - 24. studenog ove godine te Dana preventivne, koje organizira Ispostava Rab Nastavnog zavoda za javno zdravstvo PGŽ, u suradnji s Udrugom "HEPATOS RIJEKA", uspješno je provedena javna akcija savjetovanja i testiranja na hepatitis B, C i HIV na Rabu. U srijedu, 19. studenog 2025., u suradnji Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije i Županijske specijalne bolnice Inšula, omogućeno je besplatno i anonimno testiranje svim zainteresiranim. U prvom dijelu savjetovanje i testiranje je obavljeno u raspkoj ispostavi Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije, a drugi dio je nastavljen u županijskoj specijalnoj bolnici Inšula.

36 osoba pristupilo je savjetovanju i testiranju, što jasno pokazuje potrebu i važnost ovakvih aktivnosti u zajednici. Zahvaljujemo svima koji su sudjelovali i podržali ovu inicijativu za zdravlje i informiranje zajednice, posebno dr. sc. Daniela Glazar i tčve, dr. med. spec. epidemiolog, voditeljicu Ispostave Rab NZZZZ PGŽ, na suradnji u organizaciji. U akciji su sudjelovali: Estera Papić, mag.med.tech., Nedjelja Čapo, med.sestra, dr. sc. Daniela Glazar i tčve, dr. med. doc. dr. sc. Suzana Jončević, dr.med., Lidija Brusar, dr.med., Zrinka Pileša Radanović, mag.med.tech. i Snježana Poldan, lab.tech.

EDUKATIVNA PREDSTAVA "MREŽA" U OSNOVNOJ ŠKOLI "FRAN FRANKOVIĆ" RIJEKA

Datum objave: Srijeda, 26. Studeni 2025, 14:25



Edukativna predstava za djecu i mlade, usmjerena zaštiti mentalnog zdravlja mladih, prevenciji zlorabe društvenih mreža i vršnjačkog nasilja, pod nazivom "MREŽA", Udruge "Hepatos Rijeka", nastala u suradnji s Teatom "EDUKAZ" Rijeka te Nastavnim zavodom za javno zdravstvo PGŽ, gostovala je, 25.11.2025.g., u Osnovnoj školi "Fran Franković" Rijeka, kroz program "KAZALIŠNE PRIČE", financiran od strane Primorske goranske županije. Predstava je izvedena za 54 učenika/ce 8. razreda škola uz 3 nastavnice. Nakon predstave slijedila radionica s učenicima "Razvoj komunikacijskih vještina" pod vodstvom naše projektne suradnice Marine Deželjin. Još jednom zahvaljujemo OŠ "Fran Franković" na ukazanom povjerenju i gostoprimstvu te se veselim budućoj suradnji!

MJESEC BORBE PROTIV OVISNOSTI - PROMOCIJA PORTALA O OVISNOSTIMA

Datum objave: Srijeda, 26. Studeni 2025, 14:31



Povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti (15. studenog - 15. prosinca) provodi se kampanja "Ne ovisi - informiraj se" usmjerena na podizanje svijesti o problemu ovisnosti, informiranje gdje se mogu pronaći relevantne informacije o ovisnostima, kao i gdje se u Hrvatskoj može tražiti podrška i pomoć. U sklopu kampanje promovira se Portal o ovisnostima koji na jednom mjestu objedinjuje sve ključne informacije o ovisnostima o alkoholu, duhanu, drogama, kockanju te prekompjuterom igranju videoigara i provodjenju vremena na internetu. Kampanjom se želi informirati građane o nacionalnoj liniji za ovisnosti putem koje se mogu dobiti informacije o podršci i pomoći vezanoj uz ovisnosti koje je dostupna u različitim gradovima Hrvatske. Kampanju provode Ministarstvo zdravstva i Hrvatski zavod za javno zdravstvo, u suradnji s organizacijama civilnoga društva. Poveznicu na Portal o ovisnostima pronađite u komentarima.

#ovisnosti #podrška #pomoc #portaloovisnostima #infolinjazaoovisnosti #neovisi #informirajse #ministarstvozdravstva #HZJZ

Komentar: <https://ovisnosti.hjzj.hr/>

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

UDRUGA "HEPATOS RIJEKA" SUDJELOVALA NA
SIMPOZIJU POVODOM SVJETSKOG DANA AIDS-a

Datum objave: Petak, 28. Studeni 2025, 15:23



Dana 28.11.2025.g., udruga "HEPATOS RIJEKA" sudjelovala je na Simpoziju povodom Svjetskog dana AIDS-a u organizaciji Hrvatskog društva za infektivne bolesti Hrvatskoga liječničkog zbora - Sekcija za zarazu HIV-om i infekcije imunokompromitiranih bolesnika sa slijedećim programom:

- Epidemiologija HIV-infekcije u Hrvatskoj i svijetu, Tatjana Nemeth-Blažić
 - Antiretroviralno liječenje 2025.g., Josip Begovac
 - Limfomi u osoba s HIV-om, Igor Aurer
 - Predekspozicijska profilaksa HIV-infekcije: što je novo u 2025.g., Šime Zelan
 - Stari protivik i novi izazovi - grič o Pneumocystis jirovecii, Marija Šantini
 - Prevalencija HIV-a, spolno prenosivih infekcija i seksualnog ponašanja u MSM populaciji 2025.godine - rezultati biobehavioralnih istraživanja, Zoran Dominiković i suradnici, udruga Iskorak
 - Borba protiv HIV-a u zajednici, Davor Dubravčić, mag.psych. udruga HUHIV
- Zahvaljujemo na interesantnim predavanjima i novim korisnim saznanjima.

UDRUGA "HEPATOS RIJEKA" U SURADNJI SA ZAVODOM ZA JAVNO ZDRAVSTVO VARAŽDINSKE ŽUPANIJE OBILJEŽILA MJESEC BORBE PROTIV OVISNOSTI GOSTOVANJE U VARAŽDINU I NOVOM MAROFU

Datum objave: Petak, 28. Studeni 2025, 15:21



U četvrtak, 27.11.2025., u suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo Varaždinske županije, obilježili smo Mjesec borbe protiv ovisnosti izvedbom naše edukativne predstave "BOCA ISTINE", realizirane u suradnji s Kazalištem EDUKAZ, i to gostovanjem u Novom Marofu u prepunom Kulturnom centru "Ivan Rašević" u 09.00 h. Predstava "BOCA ISTINE" jedna je iz ciklusa od 4 angažirane edukativne predstave za mlade, kao dio programa prevencije rizičnih ponašanja mladih "KAZALIŠNE PRIČE", a koja ima cilj prevenciju zlorabe alkohola među mladima. Izvedbom je obuhvaćeno 220 učenika/ca i njihovih nastavnika i stručnih suradnika OŠ i SŠ Novog Marofa. Sve je odobreno i podržano od Agencije za odgoj i obrazovanje te Ministarstva zdravstva koje financira projekt Zavoda za javno zdravstvo VŽ "Jačanje kapaciteta za prevenciju i rehabilitaciju ovisnosti u Varaždinskoj županiji.

U petak, 28.11.2025., sudjelovali smo na Stručnom skupu povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti u organizaciji Zavoda za javno zdravstvo Varaždinske županije. Skup je osmišljen i namijenjen osnaživanju stručnih suradnika osnovnih i srednjih škola Varaždinske županije na području problema ovisnosti i mentalnog zdravlja mladih, kao i međusobnom povezivanju, podršci i razmjeni iskustava vezano za učinkovite intervencije na području brige za mentalno zdravlje i prevenciju i tretman problema ovisnosti.

Program skupa:

- Modaliteti razgovora s mladima u svrhu prevencije razvoja ovisnosti, prof.dr.sc. Zoran Zoričić, dr.med., spec.psijijatar, subspecialist alkoholičnima i drugih ovisnosti
- Javnozdravstveni i kognitivno - bihevioralni pristup prevenciji razvoja alkoholne ovisnosti, mr. Irena Stipešević Rakamarić, dr.med., spec. javnog zdravstva, subspecialist alkoholičnima i drugih ovisnosti
- Utjecaj roditeljske ovisnosti o alkoholu na djecu, Maja Vinček, dr.med., spec.psijijatar, subspecialist psihoterapije
- Konzumiranje alkohola kod adolescenata, Andreja Korpar Brozović, dr.med., spec.psijijatar
- Diskusija

Hvala Zavodu za javno zdravstvo VŽ županije i dr. Ireni Stipešević Rakamarić na povjerenju i suradnji te svima na interesu i odazivu. Radujemo se nastavku uspješne suradnje.

EDUKATIVNA PREDSTAVA MREŽA UDRUGE "HEPATOS RIJEKA" ZA GIMNAZIJU EUGENA KUMIČIĆA

Datum objave: Srijeda, 03. Prosinac 2025, 11:32



Edukativna predstava "MREŽA", udruge "HEPATOS RIJEKA", izvedena je 02.12.2025. godine u VIII Antonio za učenike Gimnazije Eugena Kumičića Opatija. Predstavu je pogledalo 53 učenika/ca 1. i 2. a i b razreda škole uz profesore, psihologinju Sanju Marušić i ravnateljicu Borsu Barbić. Predstava je usmjerena prevenciji nasilja, zlorabe društvenih mreža i cyberbullyinga te zaštiti mentalnog zdravlja mladih, a izvedena je u suradnji s Kazalištem EduKaz. Projekt PSI HE(L)P sufinanciran je donacijom Hrvatske banke za obnovu i razvitak. Izneseni stavovi i mišljenja su stavovi i mišljenja autora i ne moraju se podudarati sa stavovima i mišljenjima Hrvatske banke za obnovu i razvitak. Hrvatska banka za obnovu i razvitak, ne može se smatrati odgovornima za njih. Zahvaljujemo Gimnaziji Eugena Kumičića Opatija na gostoprimstvu i suradnji! Veselimo se idućoj suradnji!

"BOCA ISTINE" U MEDICINSKOJ ŠKOLI U KARLOVCU

Datum objave: Petak, 28. Studeni 2025, 11:20



U sklopu programa "KAZALIŠNE PRIČE" udruge "HEPATOS RIJEKA", podržanog od strane Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike, 27.11.2025.g., održana je edukativna predstava "BOCA ISTINE" na temu prevencije zlorabe alkohola među mladima, realizirana u suradnji s Kazalištem EDUKAZ, u Medicinskoj školi Karlovcu u Karlovcu. Učenici trećih razreda, zajedno s pedagoginjom Ladom Purgar pogledali su našu predstavu i nakon predstave sudjelovali na radionici "KAKO KAZALIŠTE POMAŽE U SVAKODNEVNOJ ŽIVOTU" održanu pod vodstvom naše suradnice Marine Deželjin.

Zahvaljujemo se Medicinskoj školi Karlovcu i pedagoginji na organizaciji i gostoprimstvu. Veselimo se budućoj suradnji.

EDUKATIVNA PREDSTAVA "MREŽA" ZA PULSKE SREDNJOŠKOLCE U SURADNJI SA NASTAVNIM ZAVODOM ZA JAVNO ZDRAVSTVO ISTARSKE ŽUPANIJE POVODOM OBILJEŽAVANJA MJESECA BORBE PROTIV OVISNOSTI

Datum objave: Utorak, 02. Prosinac 2025, 15:44



Dana 01.12.2025. g., u suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo Istarske županije, Službom za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti, održane su 3 izvedbe edukativne predstave "MREŽA", udruge "HEPATOS RIJEKA" u suradnji s TEATOM EDUKAZ, usmjerene prevenciji zlorabe društvenih mreža, vršnjačkog nasilja, cyberbullyinga, te unapređenju mentalnog zdravlja mladih, a u sklopu obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti. Predstava je izvedena u tri pulske srednje škole. U 09.00 h predstava je održana u Strukovnoj školi za 64 učenika/ca i profesora.

U 11.00 h predstava je izvedena u Medicinskoj školi za 96 učenika/ca i profesora.

U 13.00 h slijedila je izvedba u Talijanskoj srednjoj školi "Dante Alighieri" za 83 učenika/ca i profesora Talijanske srednje škole i Gimnazija Jura Sveukopno na gostovanju je predstavu pogledalo 243 učenika/ca uz profesore i članove stručnih službi škola.

Najradnije zahvaljujemo na iznimnoj suradnji i organizaciji Nastavnim zavodu za javno zdravstvo Istarske županije, Službi za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti i gđi. Heleni Mitrović, prof. psihologije te navedenim pulskim srednjim školama na gostoprimstvu i srdačnom prijemu.

MJESEC BORBE PROTIV OVISNOSTI - PROMOCIJA PORTALA O OVISNOSTIMA

Datum objave: Četvrtak, 04. Prosinac 2025, 11:45



Povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti (15. studenog - 15. prosinca) provodi se kampanja "Ne ovisi - informiraj se" usmjerena na podizanje svijesti o problemu ovisnosti, informiranje gdje se mogu pronaći relevantne informacije o ovisnostima, kao i gdje se u Hrvatskoj može tražiti podrška i pomoć. U sklopu kampanje promovira se Portal o ovisnostima koji na jednom mjestu objedinjuje sve ključne informacije o ovisnostima o alkoholu, duhanu, drogama, kockanju te prekompjuterom igranju videoigara i provodjenju vremena na internetu. Kampanjom se želi informirati građane o nacionalnoj liniji za ovisnosti putem koje se mogu dobiti informacije o podršci i pomoći vezanoj uz ovisnosti koje je dostupna u različitim gradovima Hrvatske.

Kampanju provode Ministarstvo zdravstva i Hrvatski zavod za javno zdravstvo, u suradnji s organizacijama civilnoga društva. Poveznicu na Portal o ovisnostima pronađite u komentarima.

#ovisnosti #podrška #pomoc #portaloovisnostima #infolinjazaoovisnosti #neovisi #informirajse #ministarstvozdravstva #HZJZ

Komentar: <https://ovisnosti.hjzj.hr/>

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

MJESEC BORBE PROTIV OVISNOSTI - PROMOCIJA PORTALA O OVISNOSTIMA

TERENSKA AKCIJA TESTIRANJA NA KAMPUSU SVEUČILIŠTA U RIJECI POVODOM OBLJEŽAVANJA SVJETSKOG DANA AIDS-a

Datum objave: Četvrtak, 04. Prosinac 2025. 12:37



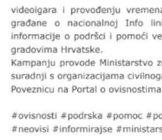
te svima koji su se odazvali.

Dana 03.12.2025.g., udruga "HEPATOS RIJEKA", u suradnji sa Sveučilištem u Rijeci, organizirala je dobrovoljnu, anonimnu i besplatnu akciju testiranja na HIV (i hepatitis C) za sve zainteresirane studente Sveučilišta. Akcija se održala u studentskoj ambulanti na Kampusu Sveučilišta pod vodstvom dr. sc. Danijele Lakošeljac, dr. med., spec. epidemiologije, Voditeljice Centra za dobrovoljno, anonimno i besplatno savjetovanje i testiranje na hepatitis i hiv udruge "HEPATOS RIJEKA". Zahvaljujemo Sveučilištu u Rijeci i Studentskoj ambulanti na pomoći u organizaciji i gostoprimstvu

Datum objave: Četvrtak, 04. Prosinac 2025. 12:40



Povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti (15. studenoga - 15. prosinca) provodi se kampanja „Ne ovisi - informiraj se“ usmjerena na podizanje svijesti o problemu ovisnosti, informiranje gdje se mogu pronaći relevantne informacije o ovisnostima, kao i gdje se u Hrvatskoj može potražiti podrška i pomoć. U sklopu kampanje promovira se Portal o ovisnostima koji na jednom mjestu objedinjuje sve ključne informacije o ovisnostima o alkoholu, duhanu, drogi, kockanju te prekronijernom igranju građane o nacionalnoj Info liniji za ovisnosti putem koje se mogu dobiti informacije o podršci i pomoći vezanoj uz ovisnosti koja je dostupna u različitim gradovima Hrvatske.



Kampanju provode Ministarstvo zdravstva i Hrvatski zavod za javno zdravstvo, u suradnji s organizacijama civilnoga društva. Poveznicu na Portal o ovisnostima pronađite u komentarima. #ovisnosti #podrska #pomoc #portalovisnostima #infolinijazoovisnosti #neovisi #informirajse #ministarstvzdravstva #HZJZ

Komentar: <https://ovisnosti.hzjz.hr/>

UDRUGA "HEPATOS RIJEKA" NA EDUKACIJI IZ PODRUČJA "VR AND AI IN YOUTH WORK" U BERLINU

Datum objave: Četvrtak, 04. Prosinac 2025. 19:24



Kao partneri na KA1 projektu Udruge "Lernlabor" iz Berlina, volonter Udruge "HEPATOS RIJEKA", Diego Martinez di Monte Muros sudjelovao je na edukaciji koja se održavala od 23.11. do 01.12.2025. godine u Berlinu. Na edukaciji je bilo 20 sudionika, pripadnika civilnog društva iz cijele Europe, koji rade sa mladima. Edukacija je bila iz područja VR & AI in youth work.

Temu koje smo obrađivali bile su: Uvod u VR, digitalni otisk, digitalna sigurnost, VR u kao alat za rad sa mladima, mentalno zdravlje i problemi mladih, osnovne chat GTP-a, ostali AI alati. Bilo je naporno, ali smo i puno naučili i upoznali se sa radom ostalih udruga, te smo i započeli neke nove ideje i projekte. Ciljevi projekta bili su: Istražiti i procijeniti digitalne alate koji mogu poboljšati učinkovitost rada s mladima, omogućujući sudionicima da iskoriste moderne tehnologije za komunikaciju, obrazovanje i angažman s mladima. Razviti vještine za održavanje zdrave ravnoteže između digitalnih i offline iskustava integriranjem praktičkih vježbi poput mindfulnessa, uz korištenje tehnologije. Opremiti sudionike alatima za poticanje digitalne pismenosti i sigurnosti među mladima, pomažući im da se snadu u izazovima, pritiskima i sigurnosnim rizicima koje predstavljaju moderne tehnologije. Dizajnirati, stvoriti i testirati digitalne alate i aplikacije usmjerene na poboljšanje angažmana, učenja i razvoja mladih, poticanje inovacija u praksama rada s mladima.

Organizatorica je bila Hanga Czebulas - koordinatorka projekata u Lernlaboru, koja je nedavno završila svoje dugoročno volontiranje na ESC-u. S iskustvom u kazalištu, suvremenom plesu i grafičkom dizajnu, u svojoj rad unosi raznolik kreativnu perspektivu. Strastveno se bavi igrom i neformalnim obrazovanjem kao predavači su bili: Emir Shevkiev - radi u području nevladinih organizacija od 2005. godine. Više od 10 godina je trener, kako u nevladinih organizacijama, tako i u poslovnim područjima. Zanimaju ga teme neformalnog obrazovanja, kritičkog mišljenja i medijske pismenosti, novih tehnologija i razvoja mekih vještina. Trenutno je stalni radnik s mladima, provodi projekte i događaje, upravlja volonterima u organizaciji Logos i obučava mlade ljude i radnike s mladima. Dmytro Markov - inženjer specijaliziran za radio elektroničke sustave. Trenutno radi kao radnik s mladima. U ovom programu obuke kombinira svoje tehničko znanje sa svojim stručnim znanjem kao radnik s mladima, gdje je odgovoran za integraciju i upravljanje alatima i iskustvima virtualne stvarnosti (VR). Stečena znanja i vještine, pomoći će nam u budućem radu naše udruge.

EDUKATIVNA PREDSTAVA "MREŽA" U OSNOVNOJ ŠKOLI "DR. ANDRIJA MOHOROVIĆIĆ" MATULJI, U SURADNJI S DRUŠTVOM CRVENOG KRIŽA PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE

Datum objave: Utorak, 09. Prosinac 2025. 14:03



Edukativna predstava „MREŽA“, udruge "HEPATOS RIJEKA", izvedena je u Osnovnoj školi "Dr. Andrija Mohorovičić" Matulji, 8.12.2025. godine. Predstavu je pogledalo 67 učenika 7. razreda, a izvedena je u suradnji s Kazalištem Edukaz te organizirana u suradnji s Društvom Crvenog križa Primorsko-goranske županije i Gradskim društvom Crvenog križa Rijeka, a u sklopu obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti. Zahvaljujemo na gostoprimstvu te se veselim narednim suradnjama!

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

PROMOCIJA PORTALA O OVISNOSTIMA

Datum objave: Utorak, 09. Prosinac 2025. 17:06



„Ne ovisi - informiraj se!“

Ministarstvo zdravstva i @hzjz_hrvatska nastavljaju osvještivati javnosti o štetnim učincima različitih ovisnosti. Ovoga puta u fokusu je ovisnost o drogama. Znaite li da je 29.6 godina prosječna dob osoba koje su u Hrvatskoj tijekom 2024. godine prvi put bile na liječenju od ovisnosti o drogama? Pravovremena reakcija i pristup stručnoj pomoći ključni su za uspješan oporavak.

Portal o ovisnostima nudi sveobuhvatne informacije o vrstama ovisnosti i načinima liječenja

Info linija za ovisnosti na raspolaganju je za brzo i besplatno savjetovanje - pozovite 0800 2000 70 ili pošaljite poruku na 091 4683 070.

Informirajte se, reagirajte na vrijeme i odaberite zdravlje.

Poveznicu na Portal o ovisnostima pronađite u komentarima. #ovisnosti #portalovisnostima #hzjz

Portal o ovisnostima: www.ovisnosti.hzjz.hr

NOĆNI OUTREACH "ĐIR PO STAROM GRADU" U SKLOPU OBLJEŽAVANJA SVJETSKOG DANA AIDS-a 2025.

Datum objave: Četvrtak, 11. Prosinac 2025. 16:04



Povodom obilježavanja Svjetskog dana AIDS-a, djelatnici i volonteri udruge "HEPATOS RIJEKA", u suradnji s udrugom CroMSIC Rijeka, 02. / 03. 12. 2025., organizirali su noćni outreach u sklopu tradicionalnog ĐIRA PO STAROM GRADU, a sve kako bi skrenuli građanima pozornost na temu i taj datum koji se obilježava u cijelom svijetu. U sklopu aktivnosti obišli smo par lokacija okupljanja mladih u Starom gradu te zainteresiranima podijeli besplatne kondome i edukativne materijale te ih informirali o načinima zaštite i prijenosa HIV- a kao i o mogućnosti dobrovoljnog, besplatnog i anonimnog savjetovanja i testiranja na hepatitis i HIV u prostoru udruge "HEPATOS RIJEKA".

RADIONICA ZA RODITELJE U PRIRODOSLOVNOJ I GRAFIČKOJ ŠKOLI RIJEKA

Datum objave: Utorak, 09. Prosinac 2025. 14:04



Dana 08.12.2025., u Prirodoslovnoj i grafičkoj školi Rijeka održana je radionica za roditelje na temu „Kako prepoznati teškoće s mentalnim zdravljem kod djece i mladih te kako reagirati?“, koju je održala stručna suradnica psihologinja udruge "HEPATOS RIJEKA" Jela Tončić Potrebčić. Radionici je prisustvovalo 16 roditelja 1. razreda, uz razrednicu.

Radionica je održana u sklopu projekta PSI HE(L)P. Projekt PSI HE(L)P sufinanciran je donacijom Hrvatske banke za obnovu i razvitak. Izneseni stavovi i mišljenja su stajali i mišljenja autora i ne moraju se podudarati sa stavovima i mišljenjima Hrvatske banke za obnovu i razvitak. Hrvatska banka za obnovu i razvitak, ne može se smatrati odgovornima za njih.

Zahvaljujemo Prirodoslovnoj i grafičkoj školi Rijeka na gostoprimstvu te pedagoškinji i razrednici na suradnji!

EDUKATIVNA PREDSTAVA "BOCA ISTINE" U PRIRODOSLOVNOJ I GRAFIČKOJ ŠKOLI RIJEKA

Datum objave: Srijeda, 10. Prosinac 2025. 13:18



Vukobratović pogledali su našu edukativnu predstavu "BOCA ISTINE" usmjerenu prevenciji zlouporabe alkohola među mladima i razvoju ovisnosti te alkoholu, realiziranu u suradnji s KAZALIŠTEM EDUKAZ.

Nakon predstave održana je i radionica „Alkohol i kritičko mišljenje“ pod vodstvom naše projektne suradnice Marine Deželjin. Zahvaljujemo se Prirodoslovnoj i grafičkoj školi Rijeka na gostoprimstvu i veselim se budućoj suradnji.

KARAOKE PARTY U RIVER PUBU I SVJETSKI DAN AIDS-a NA KORZU

Datum objave: Četvrtak, 11. Prosinac 2025. 19:05



Kako je i bilo najavljeno u sklopu aktivnosti obilježavanja Svjetskog dana AIDS-a 2025., udruga "HEPATOS RIJEKA", u suradnji s Udrugom studenata medicine CroMSIC Rijeka i River pubom, obilježila je prigodnim aktivnostima ovaj datum.

Tako je 05.12., u River pubu, organiziran humanitarni KARAOKE PARTY, a u nedjelju 07.12., studenti medicine i volonteri dijelili su edukativni i promotivni materijal te besplatne kondome zainteresiranima na riječkom Korzu.

11.12. organizirano je također i predavanje specijalista infektologa za zainteresirane studente, a sve kako bi se podigla svijest i skrenula pažnja na ovu bitnu zdravstvenu i društvenu temu. Zahvaljujemo se najboljšem CroMSIC Rijeka i River pubu na suradnji i pomoći te se nadamo i budućim uspješnim zajedničkim aktivnostima.

Kampanja „Ne ovisi – informiraj se“ povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti

Kampanja „Ne ovisi – informiraj se“ povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti

Datum objave: Utorak, 16. Prosinac 2025. 16:19

U okviru kampanje "Ne ovisi - informiraj se" Ministarstvo zdravstva i HZZJ skreću pozornost na još jedan oblik ovisnosti – ovisnost o kockanju.

Jeste li znali? Pokrenuti smo Registar isključenih igrača – nacionalni sustav za prevenciju. Omogućuje isključenje koje vrijedi kod svih priređivača igara na sreću u Hrvatskoj.

Na Portalu o ovisnostima nalaze se informacije o ovisnosti o kockanju i mogućnostima prijave u Registar isključenih igrača.

Informirajte se, reagirajte na vrijeme i odaberite zdravlje.

Poveznicu na Portal o ovisnostima pronađite u komentarima.
#ovisnosti #podrška #pomoc #portaloovisnostima #infolinjazaovisnosti #neovisi #informirajse #ministarstvzdravstva
<https://ovisnosti.hzjz.hr/>

RADIONICA ZA RODITELJE U ŠKOLI ZA PRIMJENJENU UMJETNOST U RIJEKI

Datum objave: Petak, 19. Prosinac 2025. 19:19



27 roditelja 1. razreda, uz razrednicu.

Radionica je održana u sklopu projekta PSI HE(L)P. Projekt PSI HE(L)P sфинансiran je donacijom Hrvatske banke za obnovu i razvitak. Izneseni stavovi i mišljenja su stavovi i mišljenja autora i ne moraju se podudarati sa stavovima i mišljenjima Hrvatske banke za obnovu i razvitak. Hrvatska banka za obnovu i razvitak, ne može se smatrati odgovornima za njih.

Zahvaljujemo Školi za primjenjenu umjetnost u Rijeci na gostoprimstvu te psihologinji i razrednici na suradnji.

Datum objave: Srijeda, 17. Prosinac 2025. 13:06

3-4 % podizanjem svijesti o sve prisutnijem izazovu – prekomjernoј uporabi interneta i videoigara.

Znate li da je dobnа skupina od 15 do 24 godine najrizičnija kada je riječ о korištenju društvenih mreža u Hrvatskoј?

Na globalnoj razini, 3-4 % populacije ovisno je о videoigramа.

Posjetite Portal o ovisnostima, koji objedinjuje provjerene informacije, savjete i podršku.

Informirajte se, reagirajte na vrijeme i odaberite zdravlje.

Poveznicu na Portal o ovisnostima pronađite u komentarima

<https://ovisnosti.hzjz.hr/>

#ovisnosti #podrška #pomoc #portaloovisnostima #infolinjazaovisnosti #neovisi #informirajse #ministarstvzdravstva

Dana 18.12.2025., u Školi za primjenjenu umjetnost u Rijeci, održana je radionica za roditelje na temu „kako prepoznati teškoće s mentalnim zdravljem kod djece i mladih te kako reagirati?“, koju je održala psihologinja udruge "HEPATOS RIJEKA", Tea Tončić Potrebić. Radionici je prisustvovalo

MEDIJSKA GOSTOVANJA 2025. g.

1.	20.05.2025.	Portal Rabdanas.hr – Obilježavanje Europskog tjedna mentalnog zdravlja i Europskog proljetnog tjedna testiranja na hepatitis i HIV	https://rabdanas.hr/2025/05/20/akcija-besplatnog-i-anonimnog-savjetovanja-i-testiranja-na-hepatitise-b-c-i-hiv/?fbclid=IwY2xjawKZe1tleHRuA2FlbQIxMABicmlkETA4ZG1Iem05M3A5T1BjYTD6AR5itfadranlPHmJ5pctUADZuSmgymaMbZ981MCtU8jShQ8NsmbbbsSYQd6TQ2g_aem_u7YYm-KmzCb57-ep-bbTOA
2.	16.07.2025.	MEDIJSKA KAMPANJA U NOVOM LISTU povodom Svjetskog dana hepatitisa 2025.	Novi list
3.	23.07.2025.	MEDIJSKA KAMPANJA U NOVOM LISTU povodom Svjetskog dana hepatitisa 2025.	Novi list
4.	28.07.2025.	Tiskovna konferencija u NZJZ PGŽ povodom obilježavanja SDH 2025.	Novi list, Radio Rijeka, Radio Trsat, Primorski radio, La voce, Kanal RI, HRT – Studio Rijeka

ČESTITKA

Datum objave: Ponedjeljak, 22. Prosinac 2025. 13:22



Tim "HEPATOS RIJEKA"

Dragi naši prijatelji, korisnici i suradnici! Još jedna kalendarska godina bliži se svome kraju. Zahvaljujući našem i vašem trudu i nesebičnoј potpori, i ove smo godine bili vrijedni te smo puno toga osmislili i odradili. Zadovoljni i zahvalni na svemu postignutom krećemo u Novu 2026. još ambiciozniji i motiviraniji. Svima vam želimo mirne i čestite blagdane te još zdraviju, uspješniju i sretniju Novu 2026.g.

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

5.	28.07.2025.	Portal Fiuman.hr – članak s Press konferencije povodom SDH 2025	https://www.fiuman.hr/nzzjz-pgz-i-udruga-hepatos-rijeka-obiljezili-svjetski-dan-hepatitisa-2/
6.	28.07.2025.	Novi list.hr - članak s Press konferencije povodom SDH 2025.	https://www.novilist.hr/rijeka-regija/rijeka/u-rijeci-se-obiljezava-svjetski-dan-hepatitisa-pod-geslom-razbijmo-barijere/
7.	28.07.2025.	Kanal-ri.hr - članak s Press konferencije povodom SDH 2025.	https://kanal-ri.hr/2025/07/razbijmo-barijeru-besplatno-i-anonimno-testiranje-na-hepatitise-i-hiv-u-rijeci/
8.	29.07.2025.	NOVI LIST – članak s Press konferencije povodom SDH 2025.	file:///C:/Users/HEPATOS/Downloads/Novi%20list%20press%2029.7.2025.-1.pdf
9.	14.11.2025.	Tiskovna konferencija povodom obilježavanja Europskog tjedna testiranja na hepatitis i HIV, Mjeseca borbe protiv ovisnosti i Svjetskog dana AIDS-a 2025.	Novi list, Kanal RI, HRT – Studio Rijeka, Radio Rijeka, Radio Korzo, Radio Trsat, La Voce

Godišnji izvještaj 2025.g.

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

10.	14.11.2025.	Web Kanala RI – članak s Tiskovne konferencije povodom obilježavanja Europskog tjedna testiranja na hepatitis i HIV, Mjeseca borbe protiv ovisnosti i Svjetskog dana AIDS-a 2025	https://kanal-ri.hr/2025/11/besplatna-testiranja-u-sklopu-obiljezavanja-mjeseca-borbe-protiv-ovisnosti/#google_vignette
11.	14.11.2025.	Portal Torpedo Media - članak povodom obilježavanja Europskog tjedna testiranja na hepatitis i HIV, Mjeseca borbe protiv ovisnosti i Svjetskog dana AIDS-a 2025	https://torpedo.media/novosti-rijeka/nzzjz-pgz-i-udruga-hepatos-predstavili-program-obiljezavanja-europskog-tjedna-testiranja
12.	14.11.2025.	Portal Novi list.hr - članak povodom obilježavanja Europskog tjedna testiranja na hepatitis i HIV, Mjeseca borbe protiv ovisnosti i Svjetskog dana AIDS-a 2025	https://www.novilist.hr/rijeka-regija/rijeka/nastavni-zavod-i-udruga-hepatos-u-akciji-besplatno-testiranje-na-zarazne-bolesti/

Godišnji izvještaj 2025.g.



FINANCIJE U 2025. GODINI

UKUPNI PRIHODI: 208.807,44 EUR

UKUPNI RASHODI: 210.118,43 EUR

STRUKTURA PRIHODA U 2025. GODINI

PRIHODI	Iznos u EUR	Udio u prihodima
Prihodi od pružanja usluga	9.710,00	4,65%
Prihodi od donacija iz državnog proračuna	155.228,73	74,34%
Prihodi od donacija Grad Rijeka i PGŽ	13.000,00	6,23%
Prihodi od trgovačkih društava i ostalih pravnih osoba	27.703,52	13,26%
Prihodi od građana i kućanstava	65,00	0,03%
Prihodi od prodaje dugotrajne imovine	3.000,00	1,44%
Otpis obveza	100,19	0,05%
UKUPNO PRIHODI	208.807,44	100,00%

STRUKTURA RASHODA U 2025. GODINI

RASHODI	Iznos u EUR	Udio u rashodima
Rashodi za radnike (plaća i doprinosi)	123.258,93	58,67%
Naknade troškova radnicima Službena putovanja	4.088,09	1,95%
Naknade troškova radnicima Naknade za prijevoz	3.747,00	1,78%
Stručno usavršavanje radnika	210,00	0,10%
Naknade volonterima	1.703,56	0,81%
Naknade ostalim osobama izvan radnog odnosa	6.551,78	3,12%
Usluge telefona, pošte i prijevoza	3.577,65	1,70%
Usluge tekućeg i investicijskog održavanja	949,16	0,45%
Usluge promidžbe i informiranja	300,00	0,14%
Komunalne usluge	652,16	0,31%
Zakupnine i najamnine	1.472,28	0,70%
Intelektualne i osobne usluge	37.641,77	17,92%
Računalne usluge	1.837,50	0,87%
Uredski materijal i ostali materijalni rashodi	3.332,48	1,59%
Materijal i sirovine	5.700,96	2,71%
Energija	4.399,86	2,09%

UDRUGA HEPATOS RIJEKA

Sitan inventar i auto gume	299,08	0,14%
Premije osiguranja	1.315,23	0,63%
Ostali nespomenuti materijalni rashodi	9,29	0,00%
Rashodi amortizacije	7.237,08	3,44%
Kamate za primljene kredite banaka i ostalih kreditora	1.397,67	0,67%
Bankarske usluge i usluge platnog prometa	436,89	0,21%
Zatezne kamate	0,01	0,00%
UKUPNI RASHODI	210.118,43	100,00%



Ministarstvo
zdravstva



REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo rada, mirovinskoga
sustava, obitelji i socijalne politike



REPUBLIKA HRVATSKA
Središnji državni ured za
demografiju i mlade

Godišnji izvještaj 2025.g.

UDRUGA HEPATOS RIJEKA



Ministarstvo
znanosti i
obrazovanja



Nacionalna
zaklada za
razvoj
civilnoga
društva



Financijski
podržava

Nacionalna
zaklada za
razvoj
civilnoga
društva



Primorsko-goranska
županija



Grad Rijeka



NASTAVNI ZAVOD ZA
JAVNO ZDRAVSTVO
PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE

KBCri
KLINIČKI BOLNIČKI CENTAR RIJEKA



SOH RH



Godišnji izvještaj 2025.g.